



**ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE**  
povezani v gibanju

Naslov programa: **PRIMERI ORGANIZACIJE ŠPORTNE VADBE V VRTCU**

**Opis programa:** Program bo vključeval predstavitev didaktičnih načel, metod dela in metodičnih pristopov pri športni vadbi v predšolskem obdobju. Predstavljene bodo naravne oblike gibanja in elementarne igre, njihov način uporabe v gibalnih aktivnostih ter njihov pomen pri spodbujanju gibanja predšolskih otrok. Udeležencem bodo predstavljeni načini in primeri, kako v gibalne vsebine vključiti različne (športne) pripomočke in igrala, ki so v vrtcih pogosto na voljo, ne vemo pa vedno najboljše, kaj z njimi početi. V zadnjem sklopu bodo predstavljene še mini atletika, mini gimnastika in igre z žogo skozi različne problemske in situacijske naloge.

#### **Termina izvedbe:**

##### Ljubljana:

- sobota, 22. 3. 2025 s pričetkom ob 9.00
- Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155, Ljubljana

##### Slovenj Gradec:

- sobota, 12. 4. 2025 s pričetkom ob 9.00
- Vzgojno Varstveni Zavod Slovenj Gradec, Maistrova 2a, Slovenj Gradec

**Trajanje:** 8 ur

#### **Predavateljici:**

Ana Glavač je magistrirala na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani in je doktorska študentka Kineziologije na isti fakulteti. Trenutno kot asistentka sodeluje pri izvedbi desetih predmetov, ki se izvajajo na prvi in drugi stopnji na vseh treh študijskih smereh (Športna vzgoja, Kineziologija in Športno treniranje). Njeno delovanje na Fakulteti za šport je usmerjeno v rekreativno vadbo in vadbo posebnih skupin (prekomerno težki in debeli ljudje, nosečnice, osebe s posebnimi potrebami) ter športno vadbo za predšolske otroke.

Nikita Kavčič, mag. prof. šp. vzg., zaposlena kot športna pedagoginja na ŠC Srečka Kosovela v Sežani. Je idejna in razvojna vodja Poskokec programov za predšolske otroke.

**Ciljna skupina:** Delavnica je namenjena vzgojiteljem/vzgojiteljicam v vrtcu, pomočnikom in pomočnicam vzgojiteljev/ic ter strokovnemu kadru na področju športa, ki izvajajo programe za otroke.

**Obveznosti:** prisotnost na seminarju, aktivno sodelovanje pri praktičnih vsebinah.

#### **Cilji programa:**

- Naučiti, osvojiti in razumeti naravne oblike gibanja (lokomocije, manipulacije in osnovna sestavljena gibanja) ter njihovo uporabo v igralnih oblikah.
- Naučiti, razumeti in osvojiti različne vrste elementarnih iger in razumeti njihov pomen pri spodbujanju gibanja predšolskih otrok.
- Spoznati in razumeti gibalne sposobnosti predšolskih otrok in njihov razvoj.
- Spoznati in osvojiti uporabo športnih in improviziranih pripomočkov.





**ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE**  
povezani v gibanju

- Spoznati in naučiti se pripraviti, strukturirati in izpeljati vadbeno enoto ob zagotavljanju ustrezne varnosti.
- Spoznati načine, kako vključiti mini atletiko, mini gimnastiko in igre z žogo v gibalne vsebine.

#### **Prijave:**

- Zaposleni v šolstvu: prijava v **KATIS** na povezavi:

<https://paka3.mss.edus.si/Katis/ProgramPrijava.aspx?ID=8621&A=detailKP>

- Ostali: [PRIJAVNICA](#)

#### **Rok za prijavo:**

- Ljubljana: 8. 3. 2025
- Slovenj Gradec: 30. 3. 2024

**Kotizacija: 50,00 EUR** (DDV vključen v ceno)

**Kotizacija za zaposlene iz VIZ: 22 EUR** (DDV vključen v ceno)

#### **Vsebine in urnik:**

Začetek	Zaključek	Trajanje	Vsebina
9.00	10.00	60 min	Didaktična načela, metode dela in metodični postopki pri športni vadbi v predšolskem obdobju
10.00	12.00	120 min	Razvijanje naravnih oblik gibanja z učno strategijo medpodročnega povezovanja
12.00	12.30	30 min	odmor
12.30	14.30	120 min	Značilnosti gibalnih dejavnosti in specifičnosti pri spodbujanju gibanja predšolskih otrok: elementarne igre in njihova vloga
14.30	15.30	60 min	Kako vključiti (športne) pripomočke in igrala v gibalne vsebine
15.30	16.30	60 min	Zagotavljanje varnosti in varovanje zahtevnejših praktičnih vsebin





**ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE**  
*povezani v gibanju*

16.30	17.30	60 min	Ali so mini atletika, mini gimnastika in igre z žogo lahko zanimive? Problemske in situacijske naloge
-------	-------	--------	---

