



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

Naslov programa: **IZKUSTVENO UČENJE SKOZI GIBALNE IGRE IN NARAVNE OBLIKE GIBANJA V NARAVNEM OKOLJU (GOZDU) ZA PREDŠOLSKE OTROKE**

Opis programa: Udeležencem bodo predstavljene praktične vsebine, ki bodo primerne tako za učenje osnovnih gibalnih spretnosti skozi igro kot spoznavanje naravnega okolja kot prostora za igro in učenje.

Udeleženci se bodo naučili načrtovati, glede na starost in sposobnosti otrok ustrezno strukturirati in izvesti primere gibalnih aktivnosti v naravnem okolju, z vključevanjem naravnih oblik gibanja, gibalnih iger (igre preživetja, raziskovanja, ustvarjanja) in z manipulacijo z različnimi naravnimi predmeti kot pripomočki.

Skozi aktivnosti kot so gibalne igre, uporaba naravnih predmetov in spoznavanje narave skozi naloge, ki spodbujajo sodelovanje, lahko bistveno okrepimo otrokove gibalne sposobnosti in veščine ter dvignemo nivo koordinacije gibanja. S spodbujanjem sodelovanja, krepitvijo naravnega okolja kot vrednote pa bomo krepili tudi napredne življenjske veščine, kot so ustvarjalnost, socialne kompetence, radovednost, odločnost in samozaupanje, inovativnost, veščine opazovanja in tudi hitre preusmeritve pozornosti in koncentracije. Predstavljene vsebine bodo udeležencem omogočile povezovanje telesne dejavnosti z ostalimi področji otrokovega čustvenega in osebostnega razvoja.

Delavnica bo izrazito praktično usmerjena in se bo v celoti odvila v naravnem okolju. Na tak način bodo udeleženci spoznali, kako gozd izkoristiti kot najboljše igrišče in učilnico.

Termin izvedbe: sobota, 20. april s pričetkom ob 9.00 uri

Trajanje: 8 ur

Lokacija: večje parkirišče Kope

Predavatelj: Uroš Jelen

Uroš Jelen je prof. športne vzgoje, s specializacijo iz kinezioterapije, ki jo je zaključil leta 2011 na Univerzi Keele v Angliji. Od leta 2017 dalje kot strokovni sodelavec in predavatelj za gibanje otrok v naravi in gozdu sodeluje pri razvoju nacionalnega programa Mreža gozdnih vrtcev in šol Slovenije v sklopu Inštituta za gozdno pedagogiko. V tem času je pripravil in izvedel številna predavanja tako za starše kot vzgojitelje in učitelje na temo naravnega gibanja otrok. Leta 2018 je izdal strokovno skripto Naravno gibanje otrok, v letu 2019/2020 pa knjigo o pravljicnih zgodbah o gozdnih otrocih in njihovo gibalno abecedo gibanja v gozdu. Njegova izobraževanja, znanje in pristopi navdušujejo številne pedagoške strokovne delavce. S svojimi idejami in praktičnimi primeri spodbuja pozitivne gibalno razvojne vzorce v slovenskih vrtcih in šolah.

Ciljna skupina: Program je namenjen vzgojiteljicam/vzgojiteljem predšolskih otrok v vrtcu in njihovim pomočnicam/pomočnikom ter strokovnim delavcem na področju športa (vaditelji,





trenerji), ki vodijo vadbo predšolskih otrok.

Obveznosti: prisotnost na seminarju, aktivno sodelovanje v praktičnih vsebinah.

Cilji programa:

- Naučiti, osvojiti, razumeti in razvijati naravne oblike gibanja v naravnem okolju.
- Osvojiti, pripraviti in izvesti dober načrt izkoriščanja naravnega okolja kot najboljše(ga) igrišča/ telovadnice/učilnice.
- Osvojiti znanje kako načrtovati, organizirati in izvesti športno vadbo (gibalne naloge) v naravnem okolju, da se vključujejo in povezujejo vsa področja otrokovega razvoja.
- Spoznati, razumeti in osvojiti neposredno učenje skozi igro, naravne oblike gibanja in prvinsko izkustvo v naravnem okolju.
- Spoznati in osvojiti uporabo različnih naravnih predmetov kot pripomočkov pri igri in športni vzgoji v naravi.

Prijave:

- Zaposleni v šolstvu: prijava v **KATIS** na povezavi: <https://paka3.mss.edus.si/Katis/ProgramPrijava.aspx?ID=7698>
- Ostali: izpolnjena prijavnica (priloga razpisu), ki jo pošljete na ana.radivo@sportna-unija.si

Rok za prijavo: 10. 4. 2024

Kotizacija: 50 EUR (DDV vštet v ceno)

Kotizacija za zaposlene iz VIZ: 24,06 EUR (DDV vštet v ceno)

Vsebine in urnik:

Začetek	Zaključek	Trajanje	Vsebina
9.00	11.00	120 min	delavnica Naravne oblike gibanja v naravnem okolju
11.00	13.00	120 min	delavnica Spoznajmo gozd in ga izkoristimo kot najboljšo učilnico
13.00	13.30	30 min	odmor
13.30	14.30	60 min	delavnica Biti gozdni – naravni otrok – prilagoditev





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

			otroka na naravno okolje skozi igro
14.30	17.30	180 min Del	delavnica Igre gibanja v naravi: igre preživetja, raziskovanja, ustvarjanja z naravnim materialom (3 ure)

