



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

SEZNAM PROGRAMOV ŠUS ZA PRIJAVO NA JAVNI RAZPIS FUNDACIJE ZA ŠPORT 2027

Športna unija Slovenije bo na **Javni razpis Fundacije za šport za sofinanciranje programov športa v letu 2027** prijavila spodaj opisane programe, ki bodo vključevali mrežo podizvajalcev.

PROGRAMI VADB (D3)

ZDRAVA VADBA

V okviru programa [Zdrava vadba](#) bo podizvajalec organiziral eno skupino vodene športno rekreativne vadbe na lokalni ravni.

Program [Zdrava vadba ABC](#) je skrbno načrtovan večmesečni program telesne vadbe, ki ga je zasnovala Športna unija Slovenije v sodelovanju s strokovnjaki na področju športa in zdravstva, namenjen tako telesno nedejavni populaciji kot tistim, ki se po raznih dogodkih (poškodbe, nesreče, bolezni) vračajo v različne oblike telesne dejavnosti in jim ta program lahko služi kot obnovitev osnovne telesne pripravljenosti. Program je nadgrajen z nadaljevalnim programom Zdrava vadba DEF.

Kriteriji:

- Vadba je za udeležence brezplačna
- Namenjena je odraslim med 19. in 64. letom
- Poteka najmanj dve uri tedensko (1 ura = 45 minut)
- Poteka najmanj 30 tednov letno (tedni šolskih počitnic se ne štejejo)
- Vadbo izvaja strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kater vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)



VADBA ZA ZDRAV HRBET

V okviru programa [Vadba za zdrav hrbet](#) bo podizvajalec organiziral eno skupino vodene športno rekreativne vadbe na lokalni ravni. Vadba je zasnovana za krepitev in vzdržljivost mišic celotnega trupa in povečanje gibljivosti z namenom preprečevanja in zdravljenja vzrokov bolečin v hrbtu in izboljšanja telesne drže.





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

Kriteriji:

- Vadbica je za udeležence brezplačna
- Namenjena je odraslim med 19. in 64. letom
- Poteka najmanj dve uri tedensko (1 ura = 45 minut)
- Poteka najmanj 30 tednov letno (tedni šolskih počitnic se ne štejejo)
- Vadbo izvaja strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)



BREZPLAČNE REKREATIVNE VADBE – SLOVENIJA V GIBANJU

Nacionalni program [Brezplačne vadbe Slovenija v gibanju](#) je izjemno razširjen program Športne unije Slovenije, s katerim uresničujemo javno potrebo po organiziranih programih telesne vadbe. Program vključuje širok nabor športov, različnih športnih panog in raznovrstnih gibalnih aktivnosti.

Kriteriji:

- Vadbica je za udeležence brezplačna
- Namenjena je odraslim med 19. in 64. letom
- Poteka najmanj dve uri tedensko (1 ura = 45 minut)
- Poteka najmanj 30 tednov letno (tedni šolskih počitnic se ne štejejo)
- Vadbo izvaja strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)



OTROCI V GIBANJU

[Otroci v gibanju](#) je program, namenjen spodbujanju telesne aktivnosti med otroki, ne glede na njihovo telesno pripravljenost ali športne izkušnje. Program ponuja vodene športne vadbe, ki otrokom omogočajo gibanje na zabaven in sproščen način. Osredotoča se na oblikovanje zdravih gibalnih navad ter preprečevanje negativnih vplivov sodobnega načina življenja, kot so prekomerna telesna teža, zmanjšana socializacija in pretirana uporaba digitalnih naprav.





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

Kriteriji:

- Vadba je za udeležence brezplačna
- Namenjena je otrokom različnih starosti:
 - o Predšolski otroci (do 5,99 let)
 - o Osnovnošolski otroci (od 6,00 do 14,99 let)
 - o Srednješolska mladina (od 15,00 do 18,99 let)
- Poteka najmanj dve uri tedensko (1 ura = 45 minut)
- Poteka najmanj 30 tednov letno (tedni šolskih počitnic se ne štejejo)
- Vadbo izvaja strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)



BREZPLAČNE VADBE AKTIVNO STARANJE

Program [Brezplačne vadbe Aktivno staranje](#) združuje raznoliko ponudbo organiziranih vodenih vadb, ki so namenjene starejšim. Glavni cilj programa je čim več starejših spodbuditi k redni telesni aktivnosti ter jih ozaveščati o njenem pomenu za kakovostno in zdravo staranje.

Vadba je namenjena in prilagojena starejšim za ohranitev dobre telesne pripravljenosti in vitalnosti, ki jim omogoča in podaljšuje samostojno življenje.

Kriteriji:

- Vadba je za udeležence brezplačna
- Namenjena je starejšim nad 65 let
- Poteka najmanj dve uri tedensko (1 ura = 45 minut)
- Poteka najmanj 30 tednov letno (tedni šolskih počitnic se ne štejejo)
- Vadbo izvaja strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

PROGRAMI DOGODKOV (D4)

ŠPORTNO REKREATIVNI PROGRAM SLOVENIJA V GIBANJU

Namen programa [Slovenija v gibanju](#) je s pomočjo množičnih športnih prireditev promovirati telesno aktivnost, spodbujati ljudi h gibanju in s tem povečati število telesno aktivnih prebivalcev v Sloveniji, osveščati o pomenu gibanja za zdravje ter spodbujati medgeneracijsko povezovanje.

Ena največjih prednosti programa je njegova vsebinska raznolikost. Prireditve niso omejene na točno določene športne panoge, temveč vključujejo širok spekter aktivnosti, ki zadovoljijo različne interese – od izkušenih športnih navdušencev do tistih, ki se s telesno aktivnostjo šele spoznava. Program je prilagojen tudi družinam in osebam s posebnimi potrebami, s čimer omogoča vključevanje vseh generacij.

V okviru programa Slovenija v gibanju bo podizvajalec organiziral eno športno rekreativno prireditev na lokalni ravni.

Kriteriji:

- Udeležba na dogodku je brezplačna
- Dogodek je prijavljen na policijsko postajo ali na upravno enoto kot javni dogodek
- V kolikor poteka vodena vadba v sklopu dogodka, jo vodi strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader, vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)
- Aktivnosti na dogodku niso del uradnih državnih tekmovanj in ostalih uradnih tekmovanj Nacionalne panožne zveze.





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

TEDEN GIBANJA – MOVE WEEK

Teden gibanja (Move Week) je vsakoletni svetovni dogodek, namenjen promociji gibanja in ozaveščanju o pozitivnih vplivih redne telesne aktivnosti na zdravje. Prvič je bil organiziran leta 2012 v dvanajstih evropskih državah, danes pa se je razširil po vsem svetu. Tradicionalno poteka konec maja ali v začetku junija.

V letu 2027 bo Teden gibanja potekal od 24. do 30. maja.

V okviru programa bo podizvajalec v obdobju med 24. 5. in 30. 5. 2027 organiziral eno športno rekreativno prireditev ali dan odprtih vrat na lokalni ravni.

Kriteriji:

- Udeležba na dogodku je brezplačna
- Dogodek je prijavljen na policijsko postajo ali na upravno enoto kot javni dogodek
- V kolikor poteka vodena vadba v sklopu dogodka, jo vodi strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader, vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

DAN ŠPORTNE REKREACIJE

Dan športne rekreacije (European Fitness Day) je mednarodni dogodek, namenjen spodbujanju gibanja in aktivnega življenjskega sloga. Cilj je približati raznolike športne aktivnosti vsem generacijam, ne glede na spol ali telesno pripravljenost. Osrednji del dogodka predstavlja mreža brezplačnih, enodnevnih športno-rekreativnih aktivnosti, ki jih organizirajo lokalni izvajalci. Na ta dan fitnes centri, športna društva, klubi in druge organizacije odprejo svoja vrata obiskovalcem ter jih povabijo k preizkusu različnih vadb in športnih dejavnosti.

Dan športne rekreacije poteka v drugi polovici septembra, z glavnimi dogodki 23. septembra.

V okviru programa Dan športne rekreacije bo podizvajalec v septembru organiziral eno športno rekreativno prireditev ali dan odprtih vrat na lokalni ravni.

Kriteriji:

- Udeležba na dogodku je brezplačna
- Dogodek je prijavljen na policijsko postajo ali na upravno enoto kot javni dogodek
- V kolikor poteka vodena vadba v sklopu dogodka, jo vodi strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader, vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

FESTIVAL AKTIVNEGA STARANJA

Program [Festival aktivnega staranja](#) predstavlja nabor športno-rekreativnih dogodkov za starejše, ki vključujejo raznovrstne vadbene programe, različna testiranja, povezana s telesnim stanjem (telesna pripravljenost, meritve krvnega tlaku itd...), delavnice oziroma predavanja za osveščanje starejših o pomenu telesne dejavnosti v tretjem življenjskem obdobju za ohranjanje vitalnosti in zdrave, kvalitetne starosti ter izobraževanja za strokovni kader, ki izvaja vadbene programe za starejše.

Namen projekta je starejšim približati telesno vadbo ter jih preko osveščanja in informiranja vključiti v redno telesno dejavnost.

V okviru programa Festival aktivnega staranja bo podizvajalec organiziral eno športno rekreativno prireditev za starejše na lokalni ravni. Enodnevni dogodek vključuje vadbo za starejše in/ali testiranje telesne pripravljenosti ali delavnico oziroma predavanje s poudarkom na ozaveščanju o pomenu telesne dejavnosti za ohranjanje vitalnosti ter zdravo in kvalitetno starost.

Kriteriji:

- Udeležba na dogodku je brezplačna
- Dogodek je namenjen starejšim nad 65 let
- Dogodek je prijavljen na policijsko postajo ali na upravno enoto kot javni dogodek
- V kolikor poteka vodena vadba v sklopu dogodka, jo vodi strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader, vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

VETER V LASEH

Program [Veter v laseh](#) je nacionalna športno-družbena pobuda, ki že tri desetletja pod sloganom "S športom proti zasvojenosti" spodbuja otroke in mladostnike k zdravemu in aktivnemu načinu življenja. Namen programa je širiti ljubezen do športa ter predstaviti telesno aktivnost kot zabavno in koristno obliko preživljanja prostega časa, ki hkrati deluje kot najboljša protiutež različnim oblikam sodobnih zasvojenosti.

V okviru programa Veter v laseh bo podizvajalec organiziral eno športno-družabno prireditev za otroke in mladostnike na lokalni ravni.

Kriteriji:

- Udeležba na dogodku je brezplačna
- Dogodek je namenjen otrokom različnih starosti:
 - o Predšolski otroci (do 5,99 let)
 - o Osnovnošolski otroci (od 6,00 do 14,99 let)
 - o Srednješolska mladina (od 15,00 do 18,99 let)
- Dogodek je prijavljen na policijsko postajo ali na upravno enoto kot javni dogodek
- V kolikor poteka vodena vadba v sklopu dogodka, jo vodi strokovno izobražen ali strokovno usposobljen kader, vpisan v [razvid strokovnih delavcev v športu](#)
- Aktivnosti na dogodku niso del uradnih državnih tekmovanj in ostalih uradnih tekmovanj Nacionalne panožne zveze
- Dogodek ne poteka v času šolskega pouka in razširjenega programa (RaP).

