

# ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE

Športna unija Slovenije – zveza društev za športno rekreacijo in športno vzgojo deluje pod tem imenom od 13. marca 1993, ko se je na skupščini preimenovala iz tedanje zveze Partizan Slovenije. Njene korenine segajo globlje, vse tja do SOKOL-ov (Sokolska zveza), s čimer so povezane izkušnje in več kot 100-letna tradicija delovanja na področju športne rekreacije in športne vzgoje. Vseslovensko prepoznana družbena organizacija 'športa za vse' danes povezuje preko 150 športnih društev in zvez iz celotne Slovenije.

## Vizija

Ustvariti in zagotavljati pogoje za bolj zdravo in vitalno družbo z iniciativami, projekti in programi, ki temeljijo na učinkovitem medsektorskem sodelovanju, kjer se združujejo znanja, veščine, izkušnje in dobre prakse na področju zdravega, aktivnega in trajnostnega življenjskega sloga, ki zaobjema telesno dejavnost / gibanje, zdravo prehrano / nutricionizem, preventivo / zaščito in zeleno okolje / trajnost. Vizija predstavlja temelj za oblikovanje celostnih in interaktivnih pristopov, ki bodo omogočili trajne pozitivne spremembe v družbi, posameznikom pa višjo kakovost življenja.

## Poslanstvo

Športna unija Slovenije se bo uveljavila kot vodilna organizacija za spodbujanje, povezovanje in izvajanje iniciativ, projektov in programov, ki promovirajo zdrav, aktiven in trajnostni življenjski slog, tako na nacionalni kot mednarodni ravni. Smo in bomo zanesljiv partner vsem, ki iščejo strokovno podporo in sodelovanje pri razvoju in izvajanju dejavnosti, ki prispevajo k boljšemu zdravju, dobremu počutju in višji kakovosti življenja.

## Vrednote:

1. Tradicija
2. Povezovanje
3. Solidarnost in vzajemnost
4. Prostovoljstvo
5. Znanje
6. Pripadnost

## Slogan

»Povezani v gibanju!«

S sloganom »Povezani v gibanju« poudarjamo osrednjo vlogo gibanja kot ključnega dejavnika za ohranjanje in izboljšanje zdravja ter splošnega dobrega počutja. S tem sporočilom vabimo posameznike in skupnosti, da se nam pridružijo v našem poslanstvu in skupaj prispevamo k večji ozaveščenosti in udeležanju zdravega, aktivnega in trajnostnega življenjskega sloga.

# KAZALO

1.	OPERATIVNI CILJI ŠPORTNE UNIJE SLOVENIJE.....	4
2.	PROGRAMSKI NABOR ŠPORTNE UNIJE SLOVENIJE.....	5
a.)	GIBALNA PISMENOST .....	6
b.)	PROGRAMI ŠPORTNIH DOGODKOV ZA PROMOCIJO GIBANJA .....	6
	<b>SLOVENIJA V GIBANJU .....</b>	<b>6</b>
	<b>FESTIVAL AKTIVNEGA STARANJA .....</b>	<b>7</b>
	<b>VETER V LASEH .....</b>	<b>7</b>
	<b>DAN ŠPORTNE REKREACIJE.....</b>	<b>8</b>
	<b>TEDEN GIBANJA (MOVE WEEK) .....</b>	<b>9</b>
c.)	PROGRAMI TELESNIH VADB ZA KREPITEV ZDRAVJA .....	10
	<b>PROGRAM "OTROCI V GIBANJU" – SPODBUJANJE AKTIVNEGA IN ZDRAVEGA OTROŠTVA .....</b>	<b>10</b>
	<b>ZDRAVA VADBA .....</b>	<b>11</b>
	<b>BREZPLAČNE VADBE AKTIVNO STARANJE IN JUTRANJA TELOVADBA .....</b>	<b>12</b>
	<b>VADBA ZA ZDRAV HRBET.....</b>	<b>12</b>
	<b>BREZPLAČNE VADBE SLOVENIJA V GIBANJU .....</b>	<b>13</b>
d.)	PROGRAMI STROKOVNE PODPORE.....	13
	<b>VADBA NA RECEPT .....</b>	<b>13</b>
	<b>ZDRAVO DRUŠTVO.....</b>	<b>14</b>
	<b>PROGRAM ZDRAVJU PRIJAZNA ORGANIZACIJA .....</b>	<b>14</b>
e.)	ŠUS AKADEMIJA.....	15
3.	POSLOVNI CILJI IZ DEJAVNOSTI .....	16
a.)	PARTNERSKO SODELOVANJE.....	16
b.)	PRAVNE OSEBE .....	18
4.	FINANČNI NAČRT ZA LETO 2025.....	19
5.	UPRAVNO ORGANIZACIJSKI CILJI.....	21
	5.1 SKUPŠČINA.....	21
	5.2 IZVRŠNI ODBOR .....	21
	5.3 NADZORNI ODBOR .....	21
	5.4 ČASTNO RAZSODIŠČE .....	21
	5.5 PISARNA ZVEZE ŠUS.....	21
6.	MEDNARODNA DEJAVNOST .....	23
	6.1 ČLANSTVO V MEDNARODNIH ORGANIZACIJAH .....	23
	<b>EVROPSKA FEDERACIJA ŠPORTA ZA DELAVCE IN PODJETJA (EFCS) .....</b>	<b>23</b>
	<b>MEDNARODNA ORGANIZACIJA ŠPORTA ZA VSE (TAFISA) .....</b>	<b>23</b>
	<b>MEDNARODNA ORGANIZACIJA ZA ŠPORT IN KULTURO (ISCA) .....</b>	<b>23</b>

<b>EVROPSKI OBSERVATORIJ ZA ŠPORT IN ZAPOSLOVANJE (EOSE)</b> .....	23
<b>MEDNARODNA ZVEZA ŠPORTA ZA VSE (FISPT)</b> .....	23
<b>MEDNARODNI SVET ZA ŠPORTNO ZNANOST IN TELESNO VZGOJO (ICSSPE)</b> .....	23
<b>HEPA EUROPE</b> .....	24
<b>6.2 DRUGE MEDNARODNE AKTIVNOSTI</b> .....	24
<b>6.3 MEDNARODNI PROJEKTI</b> .....	24
<b>NOW WE MOVE</b> .....	24
<b>NO ELEVATORS DAY</b> .....	24
<b>EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY</b> .....	25
<b>ICEHEARTS EUROPE</b> .....	25
<b>STAY! DECREASING TEENAGE DROPOUT IN SPORT</b> .....	26
<b>ACTIVE AGEING FOR FALLS PREVENTION</b> .....	27
<b>COMPANY SPORTS EVENTS</b> .....	28
<b>MOVING FOR HEALTH</b> .....	28
<b>RUN FOR DIVERSITY</b> .....	29
<b>DEVELOPING THE CAPACITY OF SPORTS ORGANISATIONS TO SAFEGUARD THE RIGHTS OF CHILDREN IN SPORT</b> .....	29
<b>KNOWLEDGE AND EXPERIENCE SHARING AND CAPACITY BUILDING (KESCAB) ONLINE HUB</b> ...	30
<b>CHANGE MAKERS</b> .....	30
<b>REACH</b> .....	31
<b>THE REAL EUROPEAN SPORT MODEL</b> .....	31
<b>IDEAL Sport4All</b> .....	32
<b>iEU4FITMOS</b> .....	33
<b>PACAP</b> .....	33

## UVODNI PREGLED

Leto 2025 bo zaznamovalo prvo fazo delovanja Športne unije Slovenije v novi sestavi organov. Ena ključnih novosti bo delna reorganizacija pisarne. Zaradi odhoda ene sodelavke v drug sektor in pričakovane enoletne odsotnosti druge so se ustvarili pogoji za potrebne kadrovske okrepitve. Z dvema novima zaposliltvama bomo najprej zagotovili nemoten potek dela, nato pa omogočili nadaljnji razvoj in nadgradnjo delovanja organizacije.

Pomembna sprememba bo tudi v Strokovnem svetu, ki bo v novi sestavi prevzel ključno nalogo – začetek implementacije strateških usmeritev 2025–2034. Po dveh letih priprave bo ta dokument končno zaživel in jasno začrtal prihodnje delovanje Športne unije Slovenije. Gre za prvo tako celovito strategijo, ki naslavlja izzive organizacije in ponuja konkretne rešitve za nadgradnjo programskih vsebin, s ciljem spodbujanja zdravega, aktivnega in trajnostnega življenjskega sloga. Strateške usmeritve – telesna dejavnost in gibanje, zdrava prehrana in nutricionizem, preventiva in zaščita ter trajnost in zeleno okolje – smo predstavili že na slovesnosti ob 30. obletnici poimenovanja Športne unije Slovenije novembra 2023, zdaj pa bodo postale temelj prihodnjega delovanja.

V letu 2025 bomo posebno pozornost namenili tudi upravljanju nepremičnega premoženja. Medtem ko odprodaja nepremičnin, ki ne služijo osnovni dejavnosti organizacije, ostaja del uveljavljene prakse, pa bo ključni nov korak začetek postopkov za pridobitev gradbenega dovoljenja za izgradnjo novega t.i. Porentovega doma v Kranjski Gori. Gre za strateško pomembno nepremično premoženje, ki je v preteklosti igrala pomembno vlogo pri prepoznavnosti Športne unije Slovenije.

Na področju programov in projektov bomo nadaljevali sodelovanje z zainteresiranimi člani pri prijavih na razpise Ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport ter Fundacije za šport. Cilj ostaja jasen – povečati obseg športnorekreativnih dogodkov in skupin telesne vadbe za vse generacije, od najmlajših do starejših. Na mednarodni ravni bomo zagotavljali implementacijo že pridobljenih projektov in hkrati aktivno prijavljali nove, da ohranimo stabilnost in zagotovimo kontinuiteto delovanja.

Pred nami je dinamično leto, polno izzivov in priložnosti. Letni delovni načrt je ambiciozen, a jasen – ostati uspešni pri ustvarjanju najboljših programov za zdrav, aktiven in trajnosten življenjski slog.

Veselimo se sodelovanja z vsemi, ki v naši viziji vidijo skupni cilj.

*mag. Janez Sodržnik, predsednik*

# 1. OPERATIVNI CILJI ŠPORTNE UNIJE SLOVENIJE

Operativni cilji so merljivi cilji, s katerimi organizacija primerja načrtano z izvedenim, kvaliteto s kvantiteto in ostale spremenljivke, ki vplivajo na uspešnost izvedenih aktivnosti. V nadaljevanju je navedenih nekaj takih ciljev:

## 1. Povečati aktivnost članstva

- ⇒ Povečanje aktivnosti obstoječih članic z vključitvijo v projekte ŠUS.
- ⇒ Povečanje števila novih - aktivnih članic.
- ⇒ Konstruktiven, kontinuiran stik s članicami.

## 2. Prilagoditi celovito podporo članom

- ⇒ Nuditi dodatno izobraževanje strokovnega kadra.
- ⇒ Povezovanje društev v regiji in širše.
- ⇒ Povezovanja društev z lokalno skupnostjo, zdravstvenimi institucijami, gospodarstvom in turizmom.

## 3. Vzpostaviti sodelovanja s strateškimi partnerji

- ⇒ Vzpostavitev in nadgradnja sodelovanja z deležniki v športnem sektorju.
- ⇒ Vzpostavitev in nadgradnja medsektorskega sodelovanja.
- ⇒ Sodelovanje z ambasadorji in promotorji projektov.

## 4. Nadgraditi in prilagoditi programe in projekte

- ⇒ Slediti aktualnim smernicam Evropske unije in Slovenije na področju športa za vse.
- ⇒ Upoštevati potrebe športnih društev in zvez.
- ⇒ Prenos dobrih praks med društvi in zvezami.
- ⇒ Prenos dobrih praks iz tujine in v tujino.

## 5. Osveščanje in promocija zdravega načina življenja

- ⇒ Ozaveščanje o pomenu gibalne pismenosti.
- ⇒ Ozaveščanje o koristih zdravega in telesno dejavnega načina življenja.
- ⇒ Izpostaviti pozitiven učinek zdravih navad in športnih vrednot.

## 2. PROGRAMSKI NABOR ŠPORTNE UNIJE SLOVENIJE

Športna unija Slovenije svojim članicam že desetletja nudi širok in raznolik nabor programov, ki so prilagojeni sodobnemu načinu življenja, različnim starostnim skupinam ter različno gibalno sposobnim posameznicam in posameznikom. Temeljni cilji programov Športne unije Slovenije so:

- ⇒ vzpostavitev široke in regijsko razpršene mreže izvajalcev programov po vsej Sloveniji;
- ⇒ zagotoviti strokovno, promocijsko, organizacijsko in finančno podporo podizvajalcem pri izvajanju programov ŠUS
- ⇒ omogočiti ljudem širok in raznolik nabor (brezplačnih) športno rekreativnih dogodkov in programov telesnih vadb, ki jih vodi strokovno izobražen oziroma usposobljen kader na področju športa;
- ⇒ vključevanje ljudi v brezplačne telesne aktivnosti ne glede na spol, starost in športno predznanje;
- ⇒ povečati število telesno aktivnih prebivalcev Slovenije – tudi tistih, ki so telesno neaktivni;
- ⇒ osveščanje javnosti o pozitivnih učinkih in pomenu redne telesne vadbe, športnega udejstvovanja in zdravega načina življenja;
- ⇒ prispevati k ustvarjanju optimalnih pogojev za redno vadbo in športne aktivnosti;
- ⇒ prispevati k zmanjševanju neenakosti v telesni dejavnosti zaradi ekonomsko-socialnih razlik;
- ⇒ povezovati športna društva in ostale deležnike na področju športa za vse na lokalni in nacionalni ravni;
- ⇒ dodatno usposobiti in izobraziti strokovne delavce na področju športne rekreacije in športne vzgoje;
- ⇒ ustvarjati pogoje za zdrav, aktiven in tajnostni življenjski slog;
- ⇒ promocija društev, ki so člani Športne unije Slovenije in njihovih aktivnosti.

Nacionalni in mednarodni programi se kontinuirano izvajajo, zato posledično prispevajo k dvigu kazalnikov zdravja širše javnosti. Programi so razviti na osnovi več desetletij bogatih izkušenj na področju športa, športne vzgoje in športne rekreacije, v skladu s smernicami EU, CoE, WHO, UNESCO ter skladno s trajnostnim razvojem, z Nacionalnim programom športa, Zakonom o športu (ZŠpo-1) in Resolucijo o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje.

Programi se izvajajo na nacionalnem nivoju ter temeljijo na sodelovanju s strokovnjaki s področja športa in z lokalnimi športnimi organizacijami. Programi bodo izvedeni v okviru finančnih, kadrovskih in prostorskih zmožnosti, pri čemer bo Športna unija Slovenije sofinancirala lokalne izvajalce (delo strokovno izobraženega in usposobljenega kadra) skladno s pridobljenimi sredstvi iz javnih virov in spremljajočimi razpisnimi pogoji.

Programski nabor Športne unije Slovenije predstavlja jedro delovanja organizacije. Le ti se delijo na:

- ⇒ programe športnih dogodkov za promocijo gibanja,
- ⇒ programe telesnih vadb za krepitev zdravja in
- ⇒ programe strokovne podpore.

Med programe športnih dogodkov za promocijo sodijo: Veter v laseh, Slovenija v gibanju, Move Week – Teden gibanja, Dan športne rekreacije, Festival aktivnega staranja. Med programe telesnih vadb za krepitev zdravja uvrščamo: Vadba za zdrav hrbet, Brezplačne vadbe Aktivno staranje, Jutranja telovadba, Zdrava vadba in Brezplačne vadbe Slovenija v gibanju. Programi strokovne podpore so Zdravo društvo, Zdravju prijazna organizacija in Vadba na recept. Posebno področje predstavlja še ŠUS Akademija z izobraževalnimi vsebinami, kot so delavnice in seminarji za strokovni kader na področju športa in izobraževanja.

## a.) GIBALNA PISMENOST

Gibalna pismenost je celosten koncept, ki združuje telesne, psihološke, socialne in kognitivne veščine ter spodbuja celovit razvoj posameznika skozi gibanje in telesno dejavnost. Program se osredotoča na preseganje zgolj motoričnih sposobnosti in vključuje ključne dejavnike, kot so psihološki razvoj, socializacija in kognitivne veščine, s poudarkom na izobraževanju strokovnega kadra in ozaveščanju staršev.

Program vključuje:

- ⇒ strokovna izobraževanja in delavnice za športne delavce in vzgojitelje,
- ⇒ predavanja za starše in javnost o pomenu gibalne pismenosti,
- ⇒ promocijske aktivnosti,
- ⇒ športne dejavnosti za otroke in mladostnike.

Gibalna pismenost je mednarodno priznana kot vseživljenjska kompetenca, ki spodbuja zdrav, aktiven in izpolnjen življenjski slog. Športna unija Slovenije si prizadeva, da bi bila gibalna pismenost vključena v Evropski referenčni okvir ključnih kompetenc kot 9. ključna kompetenca za vseživljenjsko učenje.

## b.) PROGRAMI ŠPORTNIH DOGODKOV ZA PROMOCIJO GIBANJA

### SLOVENIJA V GIBANJU

Z nacionalnim programom Slovenija v gibanju uresničujemo javni interes na področju športa. Namen programa je s pomočjo množičnih športnih prireditev promovirati telesno aktivnost, spodbujati ljudi h gibanju in s tem povečati število telesno aktivnih prebivalcev v Sloveniji, osveščati o pomenu gibanja za zdravje ter spodbujati medgeneracijsko povezovanje. Izvajamo ga na nacionalni ravni skozi celo leto, zato sočasno prispeva tudi k dvigu kazalnikov zdravja širše javnosti.

Program Slovenija v gibanju, ki združuje mrežo športno-rekreativnih prireditev, je namenjen udeležencem obeh spolov, z različnimi športnimi predznanji, vseh starostnih skupin in se odvija v vseh statističnih regijah. Udeležba na programu je brezplačna in vsem dostopna. Program je izjemno raznolik in zajema dogodke vseh panog in šport. Prav ta mu prinaša dodano vrednost in omogoča, da se vsi ljudje, tudi manj aktivni, vključijo v aktivnosti.





Načrtujemo razpis za programe in vzpostavitev mreže lokalnih izvajalcev, ki bodo ključni za uspešno izvedbo dogodkov v sklopu pobude "Slovenija v gibanju". Aktivnosti bodo spremljale premišljene komunikacijske kampanje, ki bodo širši javnosti približale pomen gibanja. Poleg tega bomo lokalnim izvajalcem zagotovili vrsto ugodnosti, ki bodo olajšale njihovo sodelovanje in pripomogle k večji kakovosti izvedenih programov.

### FESTIVAL AKTIVNEGA STARANJA

Program Festival aktivnega staranja predstavlja nabor športno-rekreativnih dogodkov za starejše, ki vključujejo raznovrstne vadbene programe, različna testiranja, povezana s telesnim stanjem (telesna pripravljenost, meritve krvnega tlaku itd...), delavnice oziroma predavanja za osveščanje starejših o pomenu telesne dejavnosti v tretjem življenjskem obdobju za ohranjanje vitalnosti in zdrave, kvalitetne starosti ter izobraževanja za strokovni kader, ki izvaja vadbene programe za starejše.



Namen projekta je starejšim približati telesno vadbo ter jih preko osveščanja in informiranja vključiti v redno telesno dejavnost.

### VETER V LASEH

Nacionalni športno-družbeni program Veter v laseh se pod sloganom S športom proti zasvojenosti odvija v številnih krajih po vsej Sloveniji že od leta 1996. Glavni cilj programa je skozi ponudbo brezplačnih enodnevnih športno-družabnih dogodkov osveščanje otrok in mladostnikov o pozitivnih učinkih redne telesne dejavnosti ter spodbujanje in usmeritev mladih in družin v aktivno preživljanje prostega časa in redno športno udejstvovanje in gibanje. Spodbuditi otroke in mlade, da postanejo bolj aktivni s poudarkom na vključevanju tistih posameznikov v starostni



skupini od 6 do 25 let, ki so v športu manj dejavni.

Vsebina dogodka, ki je sestavljena iz raznovrstnih športnih panog, je prilagojena lokalnim zmožnostim v posameznem kraju. Lokalni izvajalci imajo na voljo brezplačno uporabo maskot Športko in Vihra, ki še dodatno popestrita izvedene aktivnosti.



## DAN ŠPORTNE REKREACIJE

Dan športne rekreacije (European Fitness day) je mednarodni dogodek, namenjen promociji gibanja. Namen projekta je ljudem vseh starosti in spolov skozi organizacijo različnih športno rekreativnih dogodkov, ki so za udeležence brezplačni, približati raznovrstne športne aktivnosti in jih vključiti v gibanje. V sklopu projekta izvajalci najpogosteje organizirajo dan odprtih vrat, kjer predstavijo svoje aktivnosti in ljudem omogočijo brezplačen preizkus le-teh. Bistvo je občanom omogočiti brezplačen preizkus vadb in športnih aktivnosti v ponudbi društva oziroma športne organizacije. Sodelovanje v projektu je odlična priložnost za promocijo dejavnosti društva oziroma športne organizacije na lokalni in nacionalni ravni.

V zadnjih letih se v Sloveniji Dan športne rekreacije zelo pogosto izvaja kot del praznovanja državnega praznika Dan slovenskega športa, in sicer 23. septembra. Obenem je tudi del Evropskega tedna športa (European Week of Sport). Mnogi izvajalci na ta dan odpro svoja vrata ali pripravijo kakšno drugo zanimivo aktivnost. Naš cilj v prihajajočem letu je spodbuditi čim večje število izvajalcev k organizaciji dogodkov, s katerimi želimo prek množične udeležbe učinkovito promovirati telesno aktivnost za krepitev zdravja. S tem želimo redno rekreativno vadbo približati predvsem tistim, ki so manj telesno dejavni.



### TEDEN GIBANJA (MOVE WEEK)

Teden gibanja (angleško Move week) je vsakoletni svetovni dogodek, namenjen promociji gibanja in pozitivnega vpliva redne telesne dejavnosti na zdravje ljudi. Je del vseevropske kampanje Sedaj se gibamo - NowWeMove. Glavnina iniciative predstavlja Teden gibanja, ki nastopi v zadnjem tednu meseca maja, nekatere aktivnosti pa se odvijajo tudi izven tega časovnega okvirja. V okviru Tedna gibanja se širom Slovenije in znotraj ostalih udeležениh držav odvijajo raznovrstne, brezplačne športno rekreativne aktivnosti in vadbe, namenjene različnim populacijam. Izvajalci teh prireditev so športne in zdravstvene organizacije. Športna unija Slovenije v zadnjih letih odlično sodeluje z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje. Organizacije izpod okrilja NIJZ se aktivno vključujejo v organizacijo prireditev in promocijo samega projekta. Število organiziranih dogodkov vsako leto narašča. Tudi letos si bomo prizadevali za čim večje število izvedenih dogodkov v okviru kampanje, da bi dosegli kar najširšo in najučinkovitejšo promocijo gibanja ter spodbudili redno telesno aktivnost med različnimi generacijami.





### c.) PROGRAMI TELESNIH VADB ZA KREPITEV ZDRAVJA

#### PROGRAM "OTROCI V GIBANJU" – SPODBUJANJE AKTIVNEGA IN ZDRAVEGA OTROŠTVA

"Otroci v gibanju" je nacionalni program Športne unije Slovenije, namenjen spodbujanju telesne aktivnosti med otroki, ne glede na njihovo telesno pripravljenost ali športne izkušnje. Program ponuja brezplačne, strokovno vodene športne vadbe, ki otrokom omogočajo gibanje na zabaven in sproščen način. Osredotoča se na oblikovanje zdravih gibalnih navad ter preprečevanje negativnih vplivov sodobnega načina življenja, kot so prekomerna telesna teža, zmanjšana socializacija in pretirana uporaba digitalnih naprav.

S tem programom uresničujemo javni interes na področju organiziranih strokovno vodenih vadb za otroke ter spodbujamo ciljno skupino k redni telesni dejavnosti in zdravem načinu življenja. Pomembno telesne dejavnosti. Pomen rednega gibanja otrok je poudarjen tudi v Konvenciji Združenih narodov o otrokovih pravicah, ki telesno dejavnost in rekreacijo opredeljuje kot temeljni otrokovi pravici. Konvencija izrecno priznava pravico otroka do zdravja ter pravico do počitka, prostega časa, igre in vključevanja v rekreativne dejavnosti. Svetovna zdravstvena organizacija za otroke priporoča vsaj 60 minut zmerne do visoko intenzivne aerobne telesne dejavnosti dnevno, vsaj 3-krat na teden pa naj izvajajo tudi visoko intenzivno aerobno telesno dejavnost in tiste oblike telesne dejavnosti, ki krepijo mišice in kosti..



Šport in telesna dejavnost igrata ključno vlogo v celostnem razvoju otroka, saj pozitivno vplivata na fizično, kognitivno, socialno in čustveno področje. Redno gibanje ne prispeva le k zdravemu telesnemu razvoju, temveč tudi k boljšim učnim sposobnostim, socialni vključenosti in duševnemu zdravju. Zato je ključno, da se otrokom omogoči raznoliko in redno telesno dejavnost, saj bodo tako razvijali zdrav življenjski slog, socialne veščine in kognitivne sposobnosti, ki jim bodo koristile vse življenje.

#### Cilji programa

- Spodbujanje telesne dejavnosti – otrokom omogočiti raznoliko in redno gibanje skozi organizirane športno-rekreativne vadbe.

- Boj proti prekomerni telesni teži – zmanjšati delež otrok s prekomerno težo in izboljšati njihovo fizično pripravljenost in samopodobo.
- Povečanje socializacije in osebne interakcije – otroci bodo več časa preživali v družbi vrstnikov, kar bo prispevalo k boljšim socialnim veščinam, sodelovanju in prijateljstvu.
- Zmanjšanje odvisnosti od telefonov in socialnih omrežij – z vključevanjem v športne aktivnosti želimo otrokom ponuditi alternativo digitalnim zaslonom in jih spodbuditi k bolj aktivnemu preživljanju prostega časa.
- Raznolikost športnih izkušenj – otrokom ponuditi priložnost, da preizkusijo različne športne panoge in odkrijejo veselje do gibanja.
- Zmanjšanje stresa in izboljšanje duševnega zdravja – telesna aktivnost dokazano pozitivno vpliva na duševno zdravje otrok, zmanjšuje stres in povečuje splošno zadovoljstvo.



## ZDRAVA VADBA

Program Zdrava vadba vključuje mrežo lokalnih izvajalcev projekta strokovno vodene redne telesne vadbe, namenjene odraslim, ki so bili do sedaj neaktivni ali manj aktivni, ali pa se vračajo v dobro telesno formo po dolgotrajni bolezni in poškodbah.

Zdrava vadba ABC je prvi večmesečni načrtni program telesne vadbe v Sloveniji, ki je bil zasnovan v sodelovanju s strokovnjaki iz zdravstvene in športne stroke kot preventivno vadbo za spodbuditev in izboljšanje telesne pripravljenosti. Cilj programa je vključitev telesno nedejavnih in manj dejavnih ljudi v primerno zahtevno, redno in varno vadbo, s katero bodo po nekaj mesecih dosegli takšno raven telesne pripravljenosti, da se bodo lahko brez težav vključili v redne programe vadbe, ki zahtevajo osnovno stopnjo telesne pripravljenosti. Vadba je torej namenjena tako nedejavni in manj dejavni populaciji kot tistim, ki se po raznih dogodkih (poškodbe, nesreče, bolezni) vračajo v različne oblike telesne dejavnosti in si tako lahko obnovijo osnovno telesno pripravljenost.

Zdrava vadba DEF je program, ki predstavlja nadgradnjo programa ABC tako po težavnosti kot intenzivnosti in je primeren za telesno boljše pripravljene posameznike. Programu DEF smo dodali še G izziv kot izbor težjih krepilnih vaj za posamezne funkcionalne gibe.



V letošnjem letu bomo skozi razpršeno mrežo izvajalcev in udeležencev po celotni Sloveniji spodbujali redno telesno aktivnost. Osredotočili se bomo na izvedbo brezplačnih strokovno vodenih vadb, prilagojenih slabše telesno pripravljenim posameznikom, s ciljem povečati število redno aktivnih prebivalcev.

## BREZPLAČNE VADBE AKTIVNO STARANJE IN JUTRANJA TELOVADBA

Aktivno staranje je nacionalni program, ki starejšim ponuja raznovrstne programe redne telesne vadbe, ki so ustrezno prilagojeni tej populaciji. Vse aktivnosti so za udeležence brezplačne. Namen projekta je starejšim omogočiti telesno vadbo ne glede na ekonomski status posameznika ter jih vključiti v redno telesno dejavnost.



Osnovni cilj programa je spodbuditi starejše k redni telesni vadbi z namenom ohranjanja dobre telesne pripravljenosti in vitalnosti. S tem posledično skrbimo tudi za podaljšano samostojnost starejših, zdravje in znižanje stroškov za različna zdravljenja. Premalo telesne dejavnosti namreč pomembno prispeva k bremenu kroničnih nenalezljivih bolezni, večji možnosti poškodb pri padcih ter k stroškom zdravstvenih blagajn.

Osrednji del programa sta dve mreži brezplačnih rednih telesnih vadb: Brezplačne vadbe Aktivno staranje in Jutranja telovadba, ki potekata skozi celotno leto na različnih lokacijah po vsej Sloveniji. Vadbeni programi so razviti in organizirani z upoštevanjem specifik starejše populacije.

## VADBA ZA ZDRAV HRBET

Bolečine v hrbtu dandanes predstavljajo pereč problem večine generacij. Sedentarni način življenja ob pomanjkanju redne telesne vadbe vodi v slabo telesno pripravljenost, ohlapne mišice trupa in hrbta ter slabo telesno držo. Posledica vsega naštetega so bolečine v hrbtu, nezmožnost dela in slabša kvaliteta življenja.

Vadba za zdrav hrbet je nacionalni program, ki zajema mrežo brezplačnih, rednih telesnih vadb s poudarkom na preprečevanju nastanka in odpravljanju bolečin v hrbtenici. Vadbe so sestavljene iz različnih gibalnih vaj, kjer je poudarek na moči, gibljivosti in stabilizaciji mišic trupa ter medeničnega obroča. S programom uresničujemo javni interes na področju organiziranih telesnih vadb za odrasle in starejše, katerih osrednji cilj je zdravje hrbtenice. Na ta način spodbujamo ciljno publiko h gibanju in zdravemu načinu življenja.



V letu 2025 želimo po celotni Sloveniji vzpostaviti mrežo strokovno vodenih vadb, usmerjenih k preprečevanju in odpravljanju bolečin v hrbtenici.

## BREZPLAČNE VADBE SLOVENIJA V GIBANJU

Nacionalni program Brezplačne vadbe Slovenija v gibanju je izjemno razširjen program Športne unije Slovenije, s katerim uresničujemo javno potrebo po organiziranih programih telesne vadbe. Pod eno streho združuje široko ponudbo raznovrstnih, strokovno vodenih vadb, ki so za vadeče brezplačne in potekajo celotno leto. Njihov namen je krepitev zdravja, vključevanje ljudi v redno telesno dejavnost ter promocija gibanja in osveščanje o pozitivnih učinkih redne telesne aktivnosti za splošno zdravje človeka.



Poglavitna prednost programa leži v dejstvu, da so vadbe zaradi svoje raznolikosti dostopne širši množici uporabnikov ne glede na njihovo starost, spol, športno predznanje ali nivo telesne pripravljenosti. Ker zajemajo najrazličnejše športne panoge in aktivnosti, zadovoljijo vsem okusom. Udeležba na programu je brezplačna in vsem dostopna.

Z izvajanjem programa Brezplačne vadbe Slovenija v gibanju bomo spodbujali prebivalce k redni telesni dejavnosti in krepili zavedanje o pomenu gibanja za zdravje. Osredotočali se bomo na organizacijo raznovrstnih strokovno vodenih vadb, ki bodo dostopne vsem, ne glede na telesno pripravljenost ali športno predznanje.

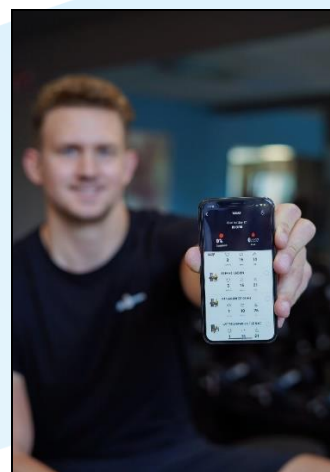
### d.) PROGRAMI STROKOVNE PODPORE

#### VADBA NA RECEPT

Vadba na recept je inovativen program Športne unije Slovenije, ki s strokovnim vodstvom pomaga udeležencem izboljšati zdravje in telesno pripravljenost – pomemben kazalnik splošnega zdravja. Program poudarja, da telesna dejavnost in gibanje na preprost način prispevata k boljši telesni sposobnosti, zmanjšujeta tveganje za kronične bolezni in izboljšujeta splošno počutje.

Udeleženci programa na podlagi meritev telesnega stanja brezplačno prejmejo enomesečni program vadbe, ki ga oblikujejo kineziologi. Meritve, izvedene s profesionalnimi analizatorji in po potrebi dopolnjene s testi, kot sta European Fitness Badge in SLOfit, omogočajo individualno prilagojen pristop. Na podlagi rezultatov kineziologi pripravijo personaliziran vadbeni načrt, prilagojen zdravstvenim zmožnostim in trenutni telesni pripravljenosti posameznika.

Tudi v letu 2025 bo program potekal v športnem centru ŠUS Eurofitness, ki s svojimi vrhunskimi pogoji in strokovnim kadrom zagotavlja kakovostno izvajanje. Celoten proces – od meritev in analize stanja do vadbe – bo izveden v njihovih prostorih. Širok nabor storitev, ki vključuje plavanje, sodoben fitnes, fizioterapijo in vodene vadbe, zagotavlja celostno obravnavo in vrhunsko izkušnjo za udeležence.



## ZDRAVO DRUŠTVO

Namen projekta Zdravo društvo je nadgradnja nacionalne mreže športnih organizacij s ponudbo športno rekreativnih programov, namenjenih krepitvi in ohranjanju zdravja. Projekt teži k krepitvi sodelovanja športno rekreativnih društev in lokalnih zdravstvenih centrov (Centri za krepitev zdravja). Cilj sodelovanja je vzajemna promocija programov in skupna izvedba dogodkov promocije zdravega načina gibanja kot so testi hoje, meritve in testiranja telesne pripravljenosti.



Društva lahko, glede na izpolnjevanje kriterijev, ki se nanašajo na vsebino programov, strokovno usposobljenost kadra in njihovo delovanje v smeri promocije redne vodene vadbe, pridobijo znak kakovosti Zdravo društvo za dve leti.

## PROGRAM ZDRAVJU PRIJAZNA ORGANIZACIJA

Program Zdravju prijazna organizacija celostno obravnava zdravje zaposlenih in delovno okolje z namenom krepitve telesne pripravljenosti, dobrega počutja ter produktivnosti. Certifikat ZPO potrjuje vlaganje v varnost in zdravje zaposlenih ter družbeno odgovornost vodstva organizacij.

Program vključuje kratkoročne ukrepe, kot so ozaveščanje o zdravju, spodbujanje telesne aktivnosti, prilagajanje delovnih mest in spodbujanje zdrave prehrane, dolgoročno pa zagotavlja trajne spremembe prek rednega spremljanja napredka, zmanjševanja bolniške odsotnosti, prezentizma in letne obnove certifikata. Organizacijam omogoča, da prilagajajo strategije glede na potrebe zaposlenih in spremembe v delovnem okolju.

V program bomo v letošnjem letu skušali vključiti čim več podjetij, s čimer bi dosegli višje število zaposlenih. Prizadevali si bomo za uvedbo vadbenih programov na delovnem mestu, prilagajanje delovnega okolja za boljše zdravje zaposlenih in izvajanje aktivnosti, ki spodbujajo telesno dejavnost, zdravo prehrano ter ergonomijo. S tem bomo organizacijam pomagali ustvariti delovno okolje, ki dolgoročno podpira zdravje, dobro počutje in produktivnost njihovih zaposlenih.

### e.) ŠUS AKADEMIJA

V sklopu ŠUS akademije bomo tako kot pretekla leta pripravili nabor raznolikih praktičnih delavnic in seminarjev tako za (strokovni) kader v društvih (vaditelji, trenerji) kot strokovni kader na področju izobraževanja (učitelji športne vzgoje, vzgojitelji). Seminarji bodo po prijavi na razpis Ministrstva za vzgojo in izobraževanje (marec) vključeni v KATIS – Katalog programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev v vzgoji in izobraževanju za šolsko leto 2025/26.

V tem koledarskem letu bomo izvedli delavnico Primeri organizacije športne vadbe v vrtcu, ki je del programa tematskih delavnic za šolsko leto 2024/2025.



Delavnici se bosta odvila 22. marca v Ljubljani in 19. aprila v Slovenj Gradcu.

### 3. POSLOVNI CILJI IZ DEJAVNOSTI

#### a.) PARTNERSKO SODELOVANJE

V okviru različnih projektov bomo nadgradili že vzpostavljene partnerske odnose tako z javnim sektorjem na nacionalni in lokalni ravni kot z gospodarstvom in civilno družbenimi organizacijami.

#### NACIONALNO

<b>JAVNI SEKTOR</b>	
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO, TURIZEM IN ŠPORT	Sofinanciranje nacionalnih programov na področju športne rekreacije in športa starejših. Sodelovanje s predlogi in pobudami pri pripravi pomembnih zakonskih in podzakonskih aktov na področju športa za vse.
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO	Sofinanciranje mednarodnih projektov na področju športa za razvoj ter uporabe športnih aktivnosti za izboljšanje duševnega zdravja mladih iz ranljivih skupin.
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE	Sodelovanje v okviru promocijskih akcij in kampanj na področju spodbujanja zdravega in aktivnega življenjskega sloga ter strokovnih srečanj in konferenc. Sodelovanje s predlogi in pobudami pri pripravi pomembnih aktov na področju zdravja in zdravega življenjskega sloga.
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE	Izvedba medresorskih sodelovanj (zdravstvo, šolstvo, šport, delo, socialno področje, okolje, prostor in NVO). Medsebojno obveščanje o akcijah, ki ljudi spodbujajo h gibanju za zdravje. Povezovanje in sodelovanje športnih društev z zdravstvenimi domovi (ZD), zdravstveno vzgojnimi centri (ZVC) in centri za krepitev zdravja (CKZ) z namenom predstavitve programov Športne unije Slovenije in programov telesnih vadb društev iz lokalnega okolja. Sodelovanje pri projektih športa za vse in športa na lokalni ravni; organizacija in izvedba brezplačnih dogodkov v sklopu projekta Teden gibanja po celotni Sloveniji. Sodelovanje pri strokovnih/znanstvenih raziskavah na področju športne rekreacije in javnega zdravja. Skupna priprava strokovnih publikacij na področju športne rekreacije in javnega zdravja. Sodelovanje pri kandidaturi za organizacijo HEPA konference v 2026. Skupno kandidiranje na projekte in javne razpise v Republiki Sloveniji, Evropski uniji in v širšem mednarodnem prostoru.
<b>NACIONALNE CIVILNO DRUŽBENE ORGANIZACIJE</b>	
OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE - ZDRUŽENJE ŠPORTNIH ZVEZ	Sodelovanje v sklopu programskega sveta letnega Kongresa športa za vse.
<b>UNIVERZE V LJUBLJANI, MARIBORU IN NA PRIMORSKEM</b>	
Fakulteta za šport	Vzpostavitev sodelovanja pri izvedbi seminarjev in delavnic za

Zdravstvena fakulteta Medicinska fakulteta Fakulteta za vede o zdravju	strokovni kader. Skupna priprava strokovnih publikacij na področju športa za vse in javnega zdravja.
--	---

## LOKALNO

JAVNI SEKTOR	
OBČINE	Sodelovanje v okviru regijske podpore članic ŠUS: vzpostavitev ustrezne podpore programom športa za vse na lokalni ravni. Sodelovanje v okviru sistema informiranja na področju športa za vse.
ŠOLE	Sodelovanje v okviru programov ŠUS.
OBČINSKE ŠPORTNE ZVEZE	Sodelovanje v okviru regijske podpore in mreženja članic ŠUS: posveti, izobraževanja in delavnice. Sodelovanje v okviru programov ŠUS.
ZDRAVSTVENI DOMOVI	Sodelovanje v okviru programov ŠUS.
CENTRI ZA SOCIALNO DELO	Sodelovanje v okviru mednarodnega projekta IceHearts.

## MEDNARODNO

MEDNARODNE ORGANIZACIJE	
ISCA	Povezovanje, sodelovanje, vzpostavljanje partnerskega odnosa, izmenjava izkušenj in znanj s članicami ISCA ter sodelovanje v okviru skupnih mednarodnih projektov. Udeležba na kongresu in skupščini.
EFCS	Sodelovanje na evropskih zimskih in svetovnih letnih športnih igrah za delavce in podjetja ter na drugih projektih, ki jih ŠUS pridobi v organizacijo oz. ki jih izvaja EFCS in sovpadajo z dejavnostmi ŠUS. Sodelovanje na skupščini.
TAFISA	Povezovanje, sodelovanje, vzpostavljanje partnerskega odnosa, izmenjava izkušenj in znanj s članicami TAFISA ter sodelovanje v okviru skupnih mednarodnih projektov. Sodelovanje na sestankih in skupščini.
FARE Network	Sodelovanje v okviru projektov, ki so namenjeni proti vsem vrstam diskriminacije (rasizem, seksizem, diskriminacija invalidov itd.).
EOSE – European Observatoire of Sport and Employment	Povezovanje, sodelovanje, vzpostavljanje partnerskega odnosa, izmenjava izkušenj in znanj s članicami EOSE.
FISPT- Federation Internationale Du Sport Pour Tous / International Sport For All Federation)	Povezovanje, sodelovanje, vzpostavljanje partnerskega odnosa, izmenjava izkušenj in znanj s članicami.
ICSSPE – International Council of	Povezovanje, sodelovanje, vzpostavljanje partnerskega odnosa,

Sport Science and Physical Education)	izmenjava izkušenj in znanj s članicami.
HEPA Europe	Povezovanje, sodelovanje, vzpostavljanje partnerskega odnosa, izmenjava izkušenj in znanj s članicami.

## **b.) PRAVNE OSEBE**

Športna unija Slovenije je družbenik s 50 % deležem podjetja ŠUS – Evrofitnes d.o.o. (Vodnikova cesta 155, 1000 Ljubljana).

ŠUS - Evrofitnes d.o.o. predstavlja inovativen koncept športnega centra v Športni hiši Ilirija (ŠHI), kjer se izvajajo različne športne aktivnosti. Solastnik podjetja je Ubaefitness, SL iz Barcelone. Uporabniki lahko v odpiralnem času neomejeno koristijo številne skupinske organizirane vadbe, dve fitnes dvorani, večnamensko dvorano za športne igre, bazen, turško in infrardečo savno, masaže ter jacuzzi. V poletnih mesecih lahko uporabniki koristijo tudi igrišča za odbojko na mivki. Podjetje posluje uspešno skladno s svojim poslanstvom. Oba solastnika bosta še naprej namenila veliko pozornosti v optimizacijo poslovanja in dovršenost športnih programov ter aktivnosti.

## 4. FINANČNI NAČRT ZA LETO 2025

V tabeli se nahajajo postavke proračuna za leto 2025. Podatki temeljijo na predvidenih prilivih in odlivih na transakcijskih računih Športne unije Slovenije, odprtih pri Intesa SaoPaolo d.d., Nova LB d.d. in Delavska hranilnica d.d.

**TABELA NAČRTA PRORAČUNA 2025 v €**

<b>PRILIVI</b>	<b>Načrt 2025</b>
Članarina	8.000
Storitve in material	245.000
Najemnine	273.000
Mednarodni viri financiranja	350.000
Domači (javni) viri financiranja	190.000
Prodaja nepremičnin	100.000
Izredni in drugi prihodki	25.000
Koriščenje sredstev na računih (zaradi presežka odlivov nad prilivi)	148.000
<b>SKUPAJ</b>	<b>1.339.000</b>

<b>ODLIVI</b>	<b>Načrt 2025</b>
Zaposleni (BRUTO BRUTO)	210.000
Voljeni in imenovani organi	5.000
Računovodstvo + informatika + PTT + internet	25.000
Stroški objekta Vodnikova 155	225.000
Notarji in odvetniki (sodne in upravne takse)	1.000
Storitve in material	14.000
Članarine mednarodnim in domačim organizacijam	1.500
Zavarovalnine	6.500
Stroški izvajanja programov in organizacije dogodkov	608.000
Investicijsko in tekoče vzdrževanje	100.000
Stroški kredita - EKO SKLAD	60.000
DDV	61.000
Davek iz lastništva nepremičnin (NUSZ)	22.000
Izredni in drugi odhodki	0.000
Ostanek sredstev na računih (zaradi presežka prilivov nad odlivi)	0.000
<b>SKUPAJ</b>	<b>1.339.000</b>

**Tolmačenje postavk predlaganega proračuna:**

**Prihodki:**

- ⇒ ČLANARINE - društva, zveze
- ⇒ STORITVE IN MATERIALI - literatura, materiali, kotizacije, zavarovanje članov, prodaja električne energije, usposabljanje, svetovanje, vodenje projektov in stroški najemnikom
- ⇒ NAJEMNINE - oddajanje v najem nepremičnin v lasti Zveze ŠUS

- ⇒ MEDNARODNI VIRI FINANCIRANJA - projekti iz naslova ERASMUS+
- ⇒ DOMAČI (JAVNI) VIRI FINANCIRANJA - FŠO, MGTŠ
- ⇒ PRODAJA NEPREMIČNIN - zemljišče na Dovjem (IRN 9) in zemljišče Spodnja Polskava (IRN 42)
- ⇒ IZREDNI IN DRUGI PRIHODKI - ocena na temelju dosedanjega poslovanja (iz naslova dobička podjetja, katerega je Zveza ŠUS v so-lasti)
- ⇒ KORIŠČENJE SREDSTEV NA RAČUNIH - za pokrijte vseh stroškov (s to postavko se izenačuje finančni načrt)

#### **Stroški in odhodki:**

- ⇒ ZAPOSLENI – bruto bruto strošek pisarne (5 redno zaposlenih)
- ⇒ VOLJENI in IMENOVANI ORGANI - dnevnice, potni in drugi stroški
- ⇒ RAČUNOVODSTVO + INFORMATIKA + PTT + INTERNET – skupek mesečnih stroškov za navedene storitve
- ⇒ STROŠKI OBJEKTA VODNIKOVA 155 - električna, plin, gorivo, komunalne storitve idr.
- ⇒ NOTARJI IN ODVETNIKI (SODNE IN UPRAVNE TAKSE) – odvetniške in notarske storitve ter sodne in upravne takse
- ⇒ STORITVE IN MATERIAL - drobni inventar, pisarniški material, transportni stroški, vzdrževanje in registracija vozil najemnine parkirnih mest,...
- ⇒ ČLANARINE MEDNARODNIM IN DOMAČIM ORGANIZACIJAM - ISCA, TAFISA, ICSSPE, EOSE in AMZS
- ⇒ ZAVAROVALNINE - zavarovanje članov društev in nepremičnin v 100% lasti ŠUS
- ⇒ STROŠKI IZVAJANJA PROGRAMOV IN ORGANIZACIJE DOGODKOV - domači in mednarodni projekti, regijski dogodki in drugo
- ⇒ INVESTICIJSKO IN TEKOČE VZDRŽEVANJE - sredstva namenjena objektom in zemljiščem v 100% lasti ŠUS - Gozdna šola Mozirje, Športna hiša na Vodnikova 155 ter pridobivanje gradbenega dovoljenja na območju ŠRC Bezje v Kranjski Gori
- ⇒ STROŠKI KREDITA - EKO SKLAD - strošek glavnice in obresti
- ⇒ DDV - plačani davek na dodano vrednost
- ⇒ DAVEK IZ LASTNIŠTVA NEPREMIČNIN (NUSZ) - ocena stroškov na temelju dosedanjega poslovanja
- ⇒ IZREDNI IN DRUGI ODHODKI - ni pričakovanih odlivov iz tega naslova
- ⇒ OSTANEK SREDSTEV NA RAČUNIH (ZARADI PRESEŽKA PRILIVOV NAD ODLIVI) - ker se pričakuje presežek odlivov nad prilivi je ta postavka 0

## 5. UPRAVNO ORGANIZACIJSKI CILJI

### 5.1 SKUPŠČINA

V letu 2025 je predvidena redna letna skupščina v mesecu marcu, ko se potrjujejo poročila za leto 2024 in LDN za 2025 ter program za upravljanje z nepremičnim premoženjem (PGNP).

### 5.2 IZVRŠNI ODBOR

Izvršni odbor se bo sestajal predvidoma na osmih rednih sejah oz. skladno s potrebami po sprejemanju odločitev za nemoteno delovanje aktivnosti ŠUS. Delovni organi (Strokovni svet, Komisija za priznanja, Komisija za šport na lokalni ravni in drugi organi) se srečujejo občasno glede na potrebo po izvedbi posamezne naloge oz. aktivnosti po nalogi Izvršnega odbora.

### 5.3 NADZORNI ODBOR

Nadzorni odbor se bo sestel na najmanj eni redni seji, v sklopu katere bo izvršil nadzor pravilnosti materialno finančnega poslovanja. Predsednik Nadzornega odbora ali njegov namestnik bo prisoten na sejah Izvršnega odbora ter bo seznanjen z gradivom in sklepi Izvršnega odbora, in sicer z namenom spremljanja dela in njegove skladnosti s sprejetimi sklepi skupščine in letnim delovnim ter finančnim načrtom ŠUS. Nadzorni odbor se bo po potrebi sestajal na izrednih sejah oz. odločal na korespondenčnih sejah.

### 5.4 ČASTNO RAZSODIŠČE

Častno razsodišče se bo sestalo po potrebi skladno s pravili ŠUS.

### 5.5 PISARNA ZVEZE ŠUS

Pisarna Zveze ŠUS izvaja uresničitev Letnega delovnega načrta in ostalih sklepov sprejetih s strani Izvršnega odbora ter skrbi za operativno administrativna dela, ki se izvajajo na sedežu Zveze ŠUS na Vodnikova 155 v Ljubljani.

Strukturo managementa sestavljajo:

- generalni sekretar (zaposlitev za nedoločen čas)
- direktor za poslovne zadeve (zaposlitev za nedoločen čas)
- sekretar za programske zadeve (zaposlitev za nedoločen čas)
- sekretar za izvajanje programov (zaposlitev za nedoločen čas)
- projektna sodelavka (zaposlitev za določen čas)
- sekretar za administrativne zadeve (zaposlitev za nedoločen čas)

Pisarno Zveze ŠUS dopolnjuje še pogodbeni sodelavka za vodenje programa Zdravju prijazna organizacija (ZPO), pogodbeni sodelavka za pravne zadeve in pogodbeni sodelavec za strateško komuniciranje.

Za operativno izvajanje nalog s strokovnih področij bo pisarna Zveze ŠUS redno sodelovala z računovodskim servisom in podjetjem za IT rešitve. Sodelovanje z odvetniško pisarno, podjetjem za grafično oblikovanje ter drugimi storitvenimi podjetji bo potekalo po potrebi in v skladu z razpoložljivimi sredstvi.

Management v sodelovanju s pogodbenimi sodelavci in drugimi partnerji sovпада z okvirom finančnih likvidnih zmožnosti ŠUS, projiciranih za leto 2025. Število pogodbenih sodelavcev

predstavlja tudi izboljšanje zagotavljanja storitev za članice in predvsem prepoznavnost in uveljavitev ŠUS v slovenskem in mednarodnem prostoru.



## 6. MEDNARODNA DEJAVNOST

### 6.1 ČLANSTVO V MEDNARODNIH ORGANIZACIJAH

ŠUS je članica Mednarodne organizacije za šport in kulturo (ISCA – International Sport and Culture Association), Zveze za mednarodni šport za vse (TAFISA – The Association of International Sport for All), Evropske federacije športa za delavce in podjetja (EFCS – European Federation for Company Sport), European Observatoire of Sport and Employment (EOSE), Mednarodne zveze športa za vse (FiSPT - Federation Internationale Du Sport Pour Tous), Mednarodnega sveta za športno znanost in telesno vzgojo (ICSSPE), mreže FARE (Football Against Racism Europe) ter evropske mreže za promocijo telesne dejavnosti za izboljšanje zdravja, ki deluje pod svetovno zdravstveno organizacijo (WHO HEPA Europe – World Health Organization Health-Enhancing Physical Activity Europe).

#### EVROPSKA FEDERACIJA ŠPORTA ZA DELAVCE IN PODJETJA (EFCS)

V letu 2025 se bo preučilo in odločilo o nadaljevanju članstva v EFCS.

#### MEDNARODNA ORGANIZACIJA ŠPORTA ZA VSE (TAFISA)

Ključni dogodek bo marca, ko bo v Frankfurtu (Nemčija) potekal TAFISA Evropski forum športa za vse. Ta forum bo združil strokovnjake in organizacije z vsega sveta, da bi razpravljali o prihodnosti športa za vse v Evropi. Športna unija Slovenije bo s TAFISA in ostalimi partnerji nadaljevala sodelovanje v projektu KESCAB ter začela z delom na projektu REACH, oba sofinancirana iz programa EU Erasmus+ Šport.

#### MEDNARODNA ORGANIZACIJA ZA ŠPORT IN KULTURO (ISCA)

ISCA bo v letu 2025 praznovala svojo 30. obletnico, pri čemer bo Športna unija Slovenije s prispevki sodelovala pri obeležitvi. Ključni dogodek bo MOVE Congress 2025, ki bo potekal od 29. do 31. oktobra v Tivoli Congress Center v Københavnu. Kongres bo združil več kot 600 strokovnjakov s področja športa, zdravja, izobraževanja in trajnosti, osrednja tema pa bo #Activating, s poudarkom na strategijah za spodbujanje telesne dejavnosti in vključevanja skupnosti.

Sodelovanje z ISCA in drugimi partnerji se bo nadaljevalo pri številnih projektih financiranih s strani programa EU Erasmus+ šport, med njimi sta tudi dva nova: ChangeMakers and the Real Sport Model.

#### EVROPSKI OBSERVATORIJ ZA ŠPORT IN ZAPOSLOVANJE (EOSE)

V letu 2025 je predvidena sprememba termina skupščine, ki se ne bo več tradicionalno odvijala decembra, temveč verjetno junija. Skupščina bo imela še posebej pomembno vlogo, saj si Športna unija Slovenije prizadeva za organizacijo naslednje, predvidene v letu 2026. V sklopu te skupščine se bo predstavilo kandidaturo.

#### MEDNARODNA ZVEZA ŠPORTA ZA VSE (FiSPT)

FiSPT še ni objavil koledarja aktivnosti za leto 2025, zato točni datumi in lokacije dogodkov še niso znani. Predvideva se, da bo izvršni odbor vsaj enkrat zasedal, prav tako pa obstaja možnost organizacije konference.

#### MEDNARODNI SVET ZA ŠPORTNO ZNANOST IN TELESNO VZGOJO (ICSSPE)

V letu 2025 je predvidena redna skupščina, ki bo potekala v sklopu poletne univerzijade v Nemčiji pod okriljem FISU. To partnersko sodelovanje med obema organizacijama se bo odražalo tudi skozi skupno izvedbo dogodka, saj ima ICSSPE svoj sedež v Nemčiji, medtem ko FISU organizira svoj največji športni dogodek za študente prav tam.

## HEPA EUROPE

16. konferenca evropske mreže za spodbujanje zdravju koristne telesne dejavnosti (HEPA Europe) bo potekala od 17. do 19. septembra 2025 v Kaunasu, Litva. Dogodek, ki ga organizirata Litovska športna univerza in Svetovna zdravstvena organizacija za Evropo (WHO/Europe), bo osredotočen na temo "Zdravju koristna telesna dejavnost: Koraki k trajnosti".

Letošnja konferenca bo še posebej pomembna, saj je NIJZ pred časom oddal kandidaturo za organizacijo konference v letu 2026, pri čemer sodeluje tudi Športna unija Slovenije.

## 6.2 DRUGE MEDNARODNE AKTIVNOSTI

V letu 2025 se bo preučilo možnost vključitve v World Leisure Organization (WLO) - mednarodna neprofitna organizacija, ki od leta 1952 spodbuja raziskovanje in razvoj prostočasnih dejavnosti kot ključnega dejavnika za kakovost življenja. Po dobrem desetletju se svetovni kongres vrača v Evropo, in sicer bo potekal od 25. do 28. avgusta 2025 v Bredi na Nizozemskem. Tema kongresa, "Prosti čas za boljšo družbo", bo osvetlila družbene, ekonomske in trajnostne vidike prostega časa. Dogodek bo združil strokovnjake, akademike in predstavnike industrije, ki bodo razpravljali o ključnih izzivih in inovacijah na tem področju.

Športna unija Slovenije bo nadaljevala s prijavi projektov v sodelovanju z drugimi partnerji na razpis programa EU Erasmus+ Šport, s čimer se bo skušalo ohraniti stabilno in optimalno število projektov, ki jih lahko letno uspešno izvaja. Prav tako je predvidena udeležba na Erasmus+ Sport Info Day, ki ponuja odlično priložnost za mreženje in iskanje novih partnerjev.

## 6.3 MEDNARODNI PROJEKTI

### NOW WE MOVE

**Now We Move** je največja evropska kampanja za promocijo športa in telesne aktivnosti ter za boj proti epidemiji telesne neaktivnosti, ki poteka pod okriljem ISCA. Telesna neaktivnost je eden izmed največjih dejavnikov tveganja za poslabšanje zdravja in celo prezgodnjo smrtnost po vsem svetu. Vizija kampanje Now We Move je spodbuditi 100 milijonov Evropejcev h gibanju in telesni aktivnosti. Cilj je dvigniti ozaveščenost javnosti o pozitivnih učinkih športnih aktivnosti in gibanja, promovirati možnosti za redno telesno vadbo in šport ter pripomoči k trajnostnim in inovativnim možnostim za redno telesno aktivnost. Športna unija Slovenije je nacionalni koordinator kampanje Now We Move in vanjo vključenih mednarodnih akcij.

### NO ELEVATORS DAY

**NO ELEVATORS DAY – Dan brez dvigal** je prav tako pomemben del kampanje Now We Move in poteka navadno v mesecu aprilu. Po vsem svetu je akcija namenjena promociji vsakodnevne uporabe stopnic namesto dvigala. Pomanjkanje časa lahko kompenziramo z dnevno uporabo stopnic namesto dvigala, kar opazno pripomore k izboljšanju zdravja, vsekakor pa je prvi korak k aktivnemu življenjskemu slogu. Akcija poteka preko promocije gibanja in uporabe stopnic v medijih in socialnih omrežij ter preko izvedbe rekreativnih promocijskih dogodkov na lokalni ravni.



## EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY

**Evropski šolski športni dan** (European School Sport Day - ESSD) je mednarodna akcija, ki temelji na uspešnem nacionalnem projektu na Madžarskem. Projekt predstavlja evropsko mrežo šolskih športnih dni, ki so združeni z namenom promocije gibanja in športa med mladimi. Osnovni namen je mladim predstaviti šport kot zabavno aktivnost in priložnost za druženje z vrstniki ter jih spodbuditi k redni športni dejavnosti.

V Sloveniji Evropski šolski športni dan vsako leto poteka v Evropskem tednu športa oziroma na državni praznik Dan slovenskega športa - 23. septembra, ko šole v sodelovanju z lokalnimi športnimi društvi organizirajo šolski športni dan. Vrsto in izvedbo športnih aktivnosti prilagodijo lokalnim okoliščinam ter udeležencem dogodka.



Cilji projekta:

- ⇒ dvig profila telesne vzgoje (TV) in športa v šolah,
- ⇒ zabava in užitek za mlade prek fizične dejavnosti,
- ⇒ promocija zdravja in dobrega počutja za vseživljenjsko učenje,
- ⇒ spodbujanje socialne vključenosti in razvoj socialnih kompetenc med učenci,
- ⇒ povezovanje z drugimi evropskimi državami.

## ICEHEARTS EUROPE

Program Icehearts, ki izvira iz Finske, je zasnovan za preprečevanje socialne izključenosti otrok iz ranljivih skupin. S športom kot ključnim orodjem krepi njihove socialne in čustvene veščine ter jim omogoča varno in spodbudno okolje za razvoj.

Icehearts Europe je pilotni projekt, ki temelji na preizkušenih načelih finskega modela Icehearts. Njegov cilj je vzpostaviti strukturirano in varno okolje za otroke iz ranljivih skupin ter ustvariti dolgotrajne, zaupanja vredne odnose med njimi in mentorji. Šport služi kot ključno orodje za osebno rast in preprečevanje socialne izključenosti.

**Glavni cilji projekta:**

**Izboljšanje samopodobe otrok:** S pomočjo športnih dejavnosti se krepi občutek lastne vrednosti pri otrocih, ki se soočajo s čustvenimi in socialnimi izzivi.

**Podpora duševnemu zdravju:** Projekt otrokom omogoča razvoj strategij za soočanje s stresom, tesnobo in drugimi čustvenimi težavami skozi redno športno udejstvovanje.

**Spodbujanje socialnih veščin:** Ekipne športne aktivnosti ustvarjajo pozitivno okolje za razvoj socialnih veščin, sodelovanja in konstruktivnega reševanja konfliktov.

V letu 2025 se pilotno testiranje projekta nadaljuje v obliki Icehearts športnih aktivnosti, ki potekajo skozi celotno šolsko leto 2024/25. V projekt so vključeni otroci in mladostniki različnih starostnih skupin, ki jih socialne službe prepoznajo kot ranljive. Skupine sestavlja največ 20 otrok podobne starosti, kar omogoča individualiziran pristop ter krepitev občutka pripadnosti. Skozi skupinske aktivnosti in šport se spodbuja razvoj socialnih veščin, samopodobe in občutka skupnosti.

Napredek vsakega udeleženca se nenehno spremlja, redne ocene pa zagotavljajo prilagoditev programa njihovim individualnim potrebam. Mentorji vodijo podrobne evidence o razvoju, izzivih in dosežkih otrok ter te informacije delijo z ustreznimi deležniki, vključno s starši. Sproti pridobljene povratne informacije omogočajo prilagajanje podpornega načrta, če je to potrebno.

Športna unija Slovenije prevzema odgovornost za upravljanje, komunikacijo, spremljanje in koordinacijo dejavnosti, vključno z delavnicami in usposabljanjem mentorjev. Pri organizaciji aktivnosti sodelujejo lokalni športni klubi, ki pomagajo pri zaposlovanju mentorjev in izvedbi programov na terenu. Regionalni centri za socialno delo skrbijo za izbor udeležencev ter zagotavljajo svetovanje in podporo. Občine in šole pa po svojih zmožnostih prispevajo opremo in infrastrukturo.

Pobuda predstavlja odlično priložnost za okrepitev sodelovanja med lokalnimi deležniki ter zagovarjanje potrebe po programu pred odločevalci na lokalni in nacionalni ravni.



## STAY! DECREASING TEENAGE DROPOUT IN SPORT

Osnovna ideja tega projekta je vplivati in minimizirati učinek osipa mladostnikov v športnih klubih, predvsem v starosti med 13 in 20 let ter s tem spodbujati njihovo nadaljnje ukvarjanje s športom in telesno aktivnostjo. Sodobna družba v Evropi prinaša omejitve glede odgovornosti najstnikov, saj imajo v tem obdobju svojega življenja precej obveznosti v šoli, družbi in osebem življenju. Večina raziskav na temo športnega osipa pravi, da je stopnja osipa v tej starostni skupini približno 70 %.

**STAY!**  
*Decreasing teenage  
dropout in sport*

V skladu s cilji #HealthyLifestyleForAll ta projekt pristopa k problemu nizke udeležbe v športu z druge strani, in sicer zmanjšanje osipa najstnikov iz športa bo imelo za posledico povečanje števila športnih udeležb. Cilj je klubom in trenerjem zagotoviti orodja, kako se osredotočiti na osip najstnikov in se spopasti z osipom najstnikov v klubih ter spodbuditi njihovo nadaljnjo udejstvovanje v športnih

klubih, pa tudi vplivati na lokalne oblikovalce politike, da v sodelovanju s klubi prepoznajo problem in skupaj pričnejo aktivno iskati rešitve.

Cilji projekta so:

- ⇒ pripraviti zbornik primerov dobre prakse,
- ⇒ razviti spletno izobraževalno platformo za športne delavce,
- ⇒ pilotno testirati razvita orodja za preprečevanje osipa mladostnikov v športnih klubih,
- ⇒ pripraviti priporočila za zagovorništvo.

Leta 2025 bo v ospredju pilotna izvedba metodologije, razvite v okviru projekta STAY. Štiri lokalna društva bodo izvajala socialne programe STAY ter preizkušala izobraževalno platformo za športne delavce in orodja za preprečevanje osipa mladostnikov iz športnih klubov. Poleg tega bodo organizirani diseminacijski dogodki, kjer bodo predstavljeni ključni rezultati projekta.

### ACTIVE AGEING FOR FALLS PREVENTION

Športna unija Slovenije je nosilec projekta **Active ageing for falls prevention**, ki je sofinanciran v okviru programa Erasmus+ Sport.

Starost je eden ključnih dejavnikov tveganja za padce. Starejši ljudje imajo največje tveganje za smrt ali resne poškodbe zaradi padca in to tveganje se s starostjo povečuje. Zato padci pri starejši populaciji predstavljajo velik javnozdravstveni in socialno-ekonomski problem. Posledice padcev vključujejo zlome in poškodbe glave, zmanjšano kakovost življenja, strah pred padci, izgubo zaupanja in samoomejevanje ravni aktivnosti, kar vodi do zmanjšanja telesne funkcije in socialnih interakcij. Po drugi strani pa omejitve dejavnosti ovira telesno zmogljivost in poveča tveganje za nadaljnje padce.

Specifični cilji projekta so:

- ⇒ krepitev zmogljivosti strokovnega kadra na področju športa starejših in v zdravstvenem sektorju;
- ⇒ povečanje udeležbe starejših pri telesnih dejavnostih;
- ⇒ diseminacija razvitih učnih gradiv med širšim krogom strokovnjakov in deležnikov ter spodbujati trajnostno delovanje.



V pripravljalni fazi projekta je bila izvedena raziskava o programih telesne vadbe z namenom preprečevanja padcev pri starejših, ki je vključevala tudi primere dobre prakse. Na podlagi teoretičnih izhodišč so bili razviti trimesečni program telesne vadbe za starejše ter orodja za krepitev zmogljivosti strokovnega kadra v športnem in zdravstvenem sektorju. Paket učnih orodij zajema:

- ⇒ digitalni priročnik za program telesne vadbe za starejše,
- ⇒ učna gradiva za delavnice za strokovni kader,
- ⇒ smernice za organizacije kako pripraviti in implementirati specifične programe telesne vadbe.

V letu 2025 bo izvedeno pilotno testiranje v štirih evropskih državah (Slovenija, Francija, Finska in Italija), in sicer bo potekalo testiranje programa telesne vadbe za starejše ter novo razvitih učnih orodij, ki bo vključevalo tudi delavnice za strokovni kader v športnem in zdravstvenem sektorju. Implementacijo projekta bodo vseskozi spremljale komunikacijske in diseminacijske aktivnosti, katere vrhunec predstavlja predstavitev projekta deležnikom iz različnih evropskih držav na kongresu MOVE CONGRESS na Danskem.

## COMPANY SPORTS EVENTS

Športna unija Slovenije je nosilec projekta **Company sports events**, ki je sofinanciran v okviru programa Erasmus+ Sport. Podjetja in delodajalci, ki spodbujajo telesno dejavnost, ustvarjajo bolj zdravo delovno silo, kar lahko pomeni nižje stroške zdravstvene oskrbe tako za delodajalca kot za zaposlene.

Programi za dobro počutje na delovnem mestu lahko doprinesejo tudi k:

- ⇒ povečanju produktivnosti zaposlenih,
- ⇒ zmanjšanju absentizem,
- ⇒ dvigu morale zaposlenih,
- ⇒ pomagajo pritegniti in obdržati kakovostne zaposlene.



Projekt z akronimom Com2Sports sledi sledečim specifičnim ciljem:

- ⇒ krepitev zmogljivosti športnega osebja in prostovoljcev,
- ⇒ povečanje števila zaposlenih, ki so telesno dejavni,
- ⇒ kampanja za razširjanje in trajnost mreže.

Načrtovani so spodaj naštetih rezultati:

- ⇒ zbornik primerov dobre prakse;
- ⇒ priročnik za organizacijo večjih večšportnih prireditev;
- ⇒ delavnice za športne managerje, organizatorje in prostovoljce;
- ⇒ večšportne prireditve za zaposlene;
- ⇒ komunikacijske in diseminacijske aktivnosti.

Leta 2025 bo objavljen priročnik za organizacijo večšportnih prireditev Com2Sports. Pomladni meseci so namenjeni organizaciji in izvedbi večšportnih prireditev za podjetja in zaposlene, ki se bodo odvijale v Sloveniji, Srbiji in Italiji. Poleg tega bodo organizirani diseminacijski dogodki, kjer bodo predstavljeni ključni rezultati projekta.

## MOVING FOR HEALTH

Projekt MOVING for HEALTH želi povezati gibalno in zdravstveno pismenost ter ponuditi orodja, znanja, informacije za razvoj in izboljšanje zdravega življenjskega sloga državljanov s povezovanjem posameznikov (učitelji, trenerji, ponudniki zdravstvenih storitev, razvijalci skupnosti) in organizacij oz. institucij (šole, klubi, skupnosti, zdravstveni domovi).

Strateški cilji projekta so:

- ⇒ izgradnja mreže MOVING for HEALTH in načrtovanje trenutnih virov, strategij in pobud za model MOVING for HEALTH;
- ⇒ izgradnja zmogljivosti za razvoj in izvajanje modela GIBANJE za ZDRAVJE ter ustvarjanje orodja za usposabljanje, orodij za učenje in zagovorništvo za različna okolja (šole, klube,



zdravstvene centre in lokalne skupnosti) in ciljne skupine (učitelje, trenerje, zdravstvene delavce in skupnost). razvijalci);

⇒ širjenje modela GIBANJE za ZDRAVJE med širšo publiko in spodbujanje trajnosti.

Projekt torej k izzivu spodbujanja zdravega in aktivnega življenjskega sloga pristopa celostno. Namesto obravnavanja posameznih determinant zdravja, dejavnikov promocije zdravja ali specifičnih okolij posamezno, bo ustvarjen konceptualni okvir za ciljne skupine, ki bodo obravnavale kombinacijo dejavnikov hkrati, s skupnim konceptom gibalne in zdravstvene pismenosti, povečano usposobljenostjo za različne, a medsebojno povezane elemente ter prek orodij za delo v različnih okoljih in sektorjih za spodbujanje zdravja.

Leta 2025 je namenjeno testiranju učnih gradiv MovingForHealth ter izvedbi pilotnih aktivnosti projekta. Organizirani bodo tudi diseminacijski dogodki, kjer bodo predstavljeni ključni rezultati projekta, pri čemer bo MOVE Congress na Danskem platforma za mednarodno razširjanje sporočila projekta MovingForHealth.

## RUN FOR DIVERSITY

Športna unija Slovenije v obdobju 2023–2025 sodeluje v mednarodnem projektu *Run4Diversity* (R4D), ki ga sofinancira program Erasmus+. Projekt vodi Francoska federacija športa zaposlenih (French Federation for Company Sport), v njem pa sodeluje še sedem partnerskih organizacij iz različnih evropskih držav.



Namen projekta je s spodbujanjem telesne dejavnosti v delovnem okolju prispevati k:

- ⇒ bolj zdravemu življenjskemu slogu zaposlenih,
- ⇒ trajnostnemu razvoju,
- ⇒ enakopravnosti in socialni vključenosti v delovnem okolju.

Projekt odraža prizadevanja evropske politike za večjo ozaveščenost o pomenu telesne dejavnosti na delovnem mestu ter vključevanje načela raznolikosti pri obravnavi diskriminacije.

V zaključnem letu projekta bo glavni cilj priprava **modela trajnostno naravnane športnega dogodka za podjetja**, ki je v zaključni fazi, ter oblikovanje priročnika za organizacijo tekaških dogodkov »run for diversity«. Ta priročnik bo služil kot smernica za organizacije pri načrtovanju podobnih dogodkov. Do konca projekta sta predvideni še dve izvedbi tekaškega dogodka, in sicer v Latviji in Belgiji.

## DEVELOPING THE CAPACITY OF SPORTS ORGANISATIONS TO SAFEGUARD THE RIGHTS OF CHILDREN IN SPORT

Namen projekta s kratico CRC Sport je zaščita integritete in vrednot športa ter vzpostavitev varnejšega okolja. Projektna zasnova temelji na prepričanju, da imajo šport in športne organizacije veliko odgovornost, da prispevajo k razvoju mladih in jih vzgajajo kot bodoče državljanke, vendar mora strokovni kader v športu izboljšati svoje zmogljivosti, veščine, znanje in razumevanje pri organiziranju in izvajanju športnih dejavnosti na način, da otrokom omogočijo, da rastejo, se učijo, igrajo, razvijajo in cvetijo dostojanstveno in s spoštovanjem njihovih pravic. Cilji projekta CRC Sport so naslednji:

- ⇒ zmanjšanje pojava kršitev otrokovih pravic v športu;
- ⇒ krepitev zmogljivosti športnih organizacij na področju varovanja otrok;
- ⇒ izboljšati kompetence trenerjev in managerjev, ki delajo z mladimi v športu;
- ⇒ obogatiti učne načrte fakultet na področju športa;
- ⇒ doseči enotno razumevanje tematike otrokovih pravic v športu;
- ⇒ razviti jasne in celostne smernice glede vloge športnih organizacij pri ukrepih za varovanje otrokovih pravic na nivoju množičnega športa.

V ta namen bodo pripravljene sledeči produkti in učna gradiva, ki bodo pilotno testirana v državah partnerjev:

- ⇒ raziskava znanstvene literature o varovanju otrokovih pravic v športu;
- ⇒ zbornik primerov dobre prakse;
- ⇒ smernice za športne organizacije s samoevalvacijskim vprašalnikom;
- ⇒ okrogle mize na temo varovanja otrokovih pravic v športu;
- ⇒ usposabljanje za strokovni kader v športu;
- ⇒ priročnik za usposabljanje strokovnega kadra v športu.

## KNOWLEDGE AND EXPERIENCE SHARING AND CAPACITY BUILDING (KESCAB) ONLINE HUB

Namen projekta KESCAB Online Hub je podpreti člane projektnih partnerjev in njihove deležnike s tesnejšim medsektorskim sodelovanjem; mrežo svetovalnih storitev o izobraževanju, športu in tehnologiji za krepitev zmogljivosti, izmenjavo izkušenj in dobre prakse o dejavnostih, ki omogočajo digitalno in splošno izobraževanje v športu za vse. Projekt bo zagotovil naslednje:

- ⇒ usklajene pobude za izmenjavo znanja in izkušenj ter krepitev zmogljivosti v gibanju Šport za vse;
- ⇒ vzajemno podporo in mreženje med vrstniki, trenerji in organizacijami za krepitev procesov izmenjave znanja in izkušenj;
- ⇒ več interaktivnih spletnih seminarjev in delavnic za zagotavljanje kakovostne in ustrezne vsebine;
- ⇒ spremljanje in evalvacijo procesov prek spletnega vozlišča za izmenjavo znanja in izkušenj;
- ⇒ identifikacijo drugih rešitev, znanja in izkušenj z drugih celin za izmenjavo in obogatitev evropskih rešitev.

V ta namen bo razvit visoko zmogljiv digitalni izobraževalni ekosistem, ki bo vključeval tudi raznovrstne delavnice za strokovni kader in prostovoljce v športu za vse.

## CHANGE MAKERS

Z januarjem 2025 se je začel mednarodni projekt **Change Makers – Ustvarjalci sprememb**, ki ga sofinancira Evropska unija v okviru programa Erasmus+ Sport. Projekt, ki traja tri leta, združuje sedem organizacij iz različnih evropskih držav z namenom oblikovanja vključujočega športnega okolja.

Projekt si prizadeva zmanjšati rasizem in diskriminacijo v športu, pri čemer posebno pozornost namenja podpori manjšinskim skupinam. Njegov glavni cilj je spodbujati njihovo aktivno vključenost v oblikovanje in izboljševanje športnih politik ter praks na tem področju. Hkrati ustvarja priložnosti za posameznike iz manjšinskih okolij, da razvijejo uspešno kariero v športnem sektorju.

V okviru projekta bo razvito inovativno orodje za samoocenjevanje, ki bo vsebovalo kakovostne smernice za oblikovanje vključujočih športnih politik in praks. Prav tako bo vzpostavljena baza

najboljših praks, ki bo organizacijam pomagala razumeti, kako lahko postanejo manj diskriminatorne ter bolj odprte in dostopne za vse.



Ključni cilji projekta:

- ⇒ Krepitev zmogljivosti v množičnih športih za učinkovito preprečevanje in boj proti diskriminaciji ter rasizmu.
- ⇒ Boljša vključitev manjšinskih skupnosti v športni sektor in širšo evropsko družbo, kar prispeva k njihovemu opolnomočenju in zaščiti.
- ⇒ Povečanje znanja in ozaveščenosti o pristranskosti in stereotipih v množičnem športu.

## REACH

Projekt **REACH** (Reshaping Engagement, Advocacy, and Capacity Building for Youth in Sport for All – Preoblikovanje vključevanja, zagovorništva in krepitve zmogljivosti mladih v športu za vse) je sofinanciran s strani Evropske unije, v okviru programa Erasmus+ Sport.

Namenjen je razvoju vodstvenih sposobnosti mladih starih od 18 do 30 let ter njihovi spodbudi k aktivnemu zagovarjanju svojih interesov v okviru gibanja Šport za vse. S tem jih opolnomoča, da prevzamejo odgovornost, aktivno sodelujejo v skupnosti in prispevajo k oblikovanju pravičnejše in bolj vključujoče družbe.

Projekt izpostavlja mlade kot ključne nosilce družbenih sprememb, pri čemer s poudarkom na pravičnosti in sodelovanju razvija njihove vodstvene veščine ter zagotavlja dolgoročne pozitivne učinke tako v športu kot v širšem družbenem kontekstu. REACH ustvarja priložnosti za trajnostne spremembe in krepi vlogo mladih pri sprejemanju odločitev na področju športa za vse.

V okviru projekta bodo oblikovane:

- ⇒ Smernice za vključevanje mladih v vodenje, upravljanje in načrtovanje športnih dogodkov.
- ⇒ Smernice za izvajanje mentorskih programov, namenjene učinkovitemu razvoju in vključevanju mladih v šport.

## THE REAL EUROPEAN SPORT MODEL

Evropski športni model se že desetletja razvija v smeri, ki pogosto daje prednost tekmovalnemu in profesionalnemu športu, medtem ko se rekreativne in netekmovalne oblike športne aktivnosti pogosto znajdejo na obrobju sistemskih rešitev. Projekt **The Real European Sport Model**, ki se je začel z januarjem in bo trajal 36 mesecev, si prizadeva osvetliti te razlike in ponuditi celovito podlago za razpravo o prihodnosti evropskega športa. Sofinanciran je s strani Evropske Unije v okviru programa Erasmus+ Sport.

Projekt bo temeljil na analitičnih raziskavah, dokazih in primerih dobre prakse, ki bodo podali realno sliko obstoječega modela ter predlagali alternative za njegovo izboljšanje. Ključni cilj je prispevati k bolj reprezentativnemu sistemu, ki bi presejal monopolni piramidni model in ga nadomestil s pristopom, ki upošteva različne ravni športne udeležbe. V okviru projekta se bo strokovno ocenil t.i. "cerkveni model", ki ločuje tekmovalni šport, organiziran v hierarhično strukturo, od rekreativnih dejavnosti, katerih primarni cilji so zdravje, druženje in izobraževanje. Takšen pristop omogoča večjo vključenost, dostopnost in prilagodljivost športnega sistema ter poudarja pomen športa za vse, ne le za vrhunske športnike.

Dve ključni področji, na kateri se bo projekt osredotočal:

1. Raznolikost organizacijskih struktur, ki omogočajo športne in telesne dejavnosti po vsej Evropi.
2. Finančne tokove, ki podpirajo športno udejstvovanje na evropski ravni.

Glavni cilji projekta so:

- ⇒ Krepitev baze znanja o organizacijski in finančni realnosti evropskega športa.
- ⇒ Razvoj učinkovitih zagovorniških orodij, sporočil in vizualnih pripomočkov, ki temeljijo na dokazih.
- ⇒ Izgradnja zmogljivosti nacionalnih športnih organizacij po vsej Evropi.
- ⇒ Izboljšanje razvoja športne politike na evropski in nacionalni ravni.

## IDEAL Sport4All

V Evropski uniji živi približno 100 milijonov ljudi z invalidnostjo. Spodbujanje njihove udeležbe v športnih dejavnostih ne le izboljšuje fizično in psihično počutje, temveč tudi prispeva k bolj vključujoči in pravični družbi, kjer ima vsakdo možnost sodelovanja v športu, ne glede na svoje sposobnosti.

Enoletni program **IDEAL Sport4All** (Inclusion, Disability and Equality for Accessible Leisure: Sport4All), ki ga sofinancira Evropska unija prek programa Erasmus+ Sport, je zasnovan z namenom premagovanja fizičnih in kognitivnih ovir v športu. Projekt se osredotoča na organizacijo dogodkov, kjer športniki invalidi tekmujejo v različnih disciplinah, ter na širše ozaveščanje o pomembnosti inkluzije v športu.

Poleg tekmovanj program vključuje tudi seminarje in delavnice, namenjene izmenjavi dobrih praks, ozaveščanju javnosti o invalidnosti ter spodbujanju socialne vključenosti in sprejemanja različnosti.

Glavni cilji projekta:

- ⇒ Povečati število vključenih športnikov invalidov in okrepiti ponudbo inkluzivnih športnih tečajev.
- ⇒ Usposobiti nove športne izvajalce in izboljšati njihove kompetence.
- ⇒ Izvesti tri seminarje za širšo javnost z namenom ozaveščanja o inkluzivnem športu.
- ⇒ Organizirati tri inkluzivne športne dogodke.
- ⇒ Razviti zbirko najboljših praks in orodij za podporo inkluziji v športu.

Partnerji projekta:

1. UISP Bologna, Italija
2. AJSPT Suceava, Romunija
3. Športna unija Slovenije

## iEU4FITMOS

36-mesečni projekt **iEU4FITMOS** ("Intelligent Digital Services for Supporting the European Fitness Monitoring System") predstavlja nadaljevanje in nadgradnjo projekta EUFITMOS.

Njegov glavni namen je spodbujati zdrav življenjski slog za vse ter zagotoviti veljavne in zanesljive podatke o telesni pripravljenosti Evropejcev s pomočjo fitnes baterije EUFITMOS. Poleg tega projekt predvideva nadgradnjo spletne platforme EUFITMOS, ki bo z izboljšanimi digitalnimi storitvami omogočala učinkovitejše zbiranje in širjenje podatkov o telesni pripravljenosti prebivalstva.

Projekt se osredotoča na ključne ciljne skupine, kot so otroci in mladostniki, učitelji športne vzgoje, raziskovalci in mladi znanstveniki, s čimer prispeva k razvoju znanstvenih spoznanj ter izboljšanju telesne pripravljenosti v evropskem prostoru.

Glavni cilji projekta:

- ⇒ Izvesti poglobljeno analizo ocene telesne pripravljenosti otrok in mladostnikov z namenom prepoznavanja morebitnih pomanjkljivosti v podatkih.
- ⇒ Izboljšati dostopnost in razpoložljivost podatkov za spremljanje telesne pripravljenosti.
- ⇒ Nadgraditi platformo EUFITMOS za boljši in enostavnejši dostop do podatkov o telesni pripravljenosti.
- ⇒ Okrepiti mrežo EUFITMOS ter spodbujati sodelovanje med partnerji in nacionalnimi organi.

Partnerji projekta:

1. FMH-ULISBOA, Portugalska
2. Športna unija Slovenije
3. DSLV, Nemčija
4. EGVE, Grčija
5. UoM, Črna Gora
6. ASS, Albanija

## PACAP

Projekt "**Promotion of Physical Activity for Cancer Patients**" prispeva k strategijam Evropske unije za izboljšanje javnega zdravja, spodbujanje socialne vključenosti ter širšo uporabo evropskih smernic za telesno dejavnost pri bolnikih z rakom ter s tem prispevati k izboljšanju njihove kakovosti življenja.

Glavna naloga projekta je ozaveščanje in spodbujanje bolnikov z rakom ter tistih, ki so bolezen preboleli, k razmisleku o nordijski hoji – vadbeni metodi, ki se je izkazala za učinkovito tako pri preprečevanju raka kot pri rehabilitaciji že ozdravljenih.

Za uresničitev tega cilja projekt vključuje naslednje aktivnosti:

- ⇒ Organizacija mednarodnih seminarjev, ki promovirajo vizijo, cilje in rezultate projekta.
- ⇒ Opredelitev smernic za promocijo telesne aktivnosti kot dela celovite obravnave bolnikov.
- ⇒ Usposabljanje športnih strokovnjakov, zdravstvenega osebja in prostovoljcev.
- ⇒ Razvoj vadbenih programov, prilagojenih potrebam oseb z izkušnjo raka.
- ⇒ Izvajanje vadbenih programov nordijske hoje za bolnike.

Projekt bo trajal 24 mesecev in se bo izvajal v Italiji (RUMT, CROB, ITB, SCB), Španiji (EAAOSS), Ukrajini (NUUPES), Sloveniji (ŠUS), na Portugalskem (IPB) in na Hrvaškem (ZSSR).