



ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE  
povezani v gibanju

Naslov programa: **GOZD KOT PROSTOR ZA RAZVOJ GIBALNIH SPOSOBNOSTI OTROK**

**Opis programa:** Delavnica bo izrazito praktično usmerjena in se bo v celoti odvila v gozdu. Udeleženci se bodo naučili načrtovati, glede na starost in sposobnosti otrok ustrezno strukturirati in izvesti primere gibalnih aktivnosti v naravnem okolju (gozdu), z vključevanjem naravnih oblik gibanja, gibalnih iger (igre preživetja, raziskovanja, ustvarjanja) in uporabo naravnih predmetov kot pripomočkov. Skozi praktične vsebine bomo spoznavali, kako naravno okolje, ki nam je na voljo, izkoristiti kot najboljše igrišče, telovadnico in učilnico.

S praktičnim delom želimo udeležencem ponuditi ideje, možnosti in načine, kako strukturirati in izvesti vsebine gibalnih aktivnosti, ki so lahko tudi del športne vzgoje v naravnem okolju, kako uporabiti naravne oblike gibanja in gibalne igre kot pomemben del telesne dejavnosti otrok ter posledično doprinesti k gibalnemu razvoju otrok.

**Termin izvedbe:** sobota, 11. maj 2024 s pričetkom ob 9.00 uri

**Trajanje:** 8 ur

**Lokacija:** večje parkirišče pri smučišču Kope

**Predavatelj:** Uroš Jelen

Uroš Jelen je prof. športne vzgoje, s specializacijo iz kinezioterapije, ki jo je zaključil leta 2011 na Univerzi Keele v Angliji. Od leta 2017 dalje kot strokovni sodelavec in predavatelj za gibanje otrok v naravi in gozdu sodeluje pri razvoju nacionalnega programa Mreža gozdnih vrtcev in šol Slovenije v sklopu Inštituta za gozdno pedagogiko. V tem času je pripravil in izvedel številna predavanja tako za starše kot vzgojitelje in učitelje na temo naravnega gibanja otrok. Leta 2018 je izdal strokovno skripto Naravno gibanje otrok, v letu 2019/2020 pa knjigo o pravljicnih zgodbah o gozdnih otrocih in njihovo gibalno abecedo gibanja v gozdu. Njegova izobraževanja, znanje in pristopi navdušujejo številne pedagoške strokovne delavce. S svojimi idejami in praktičnimi primeri spodbuja pozitivne gibalno razvojne vzorce v slovenskih vrtcih in šolah.

**Ciljna skupina:** Delavnica je namenjena učiteljem razrednega pouka (1. do 5. razred) in učiteljem športne vzgoje v prvi in drugi triadi OŠ ter strokovnemu kadru na področju športa, ki vodijo programe za mlajše otroke (od 6 do 11 let).

**Obveznosti:** prisotnost na seminarju, aktivno sodelovanje pri praktičnih vsebinah.

**Cilji programa:**

- Naučiti, osvojiti, razumeti in razvijati naravne oblike gibanja v naravnem okolju (gozdu).
- Osvojiti, pripraviti in izvesti dober načrt izkoriščanja gozda kot najboljšega igrišča,





telovadnice, učilnice.

- Osvojiti znanje, kako načrtovati, organizirati in izvesti gibalne aktivnosti, ki so lahko del športne vadbe v naravnem okolju, da se vključujejo in povezujejo vsa področja otrokovega razvoja.
- Spoznati, razumeti in osvojiti neposredno učenje skozi igro, naravne oblike gibanja in prvinsko izkustvo v naravnem okolju.
- Spoznati in osvojiti uporabo različnih naravnih predmetov kot pripomočkov pri igri in učenju gibalnih spretnosti v naravi.
- Spoznati in osvojiti pomen razvoja socialnega stika med vrstniki ter razvijanje sodelovanja, spoštovanja in upoštevanja različnosti skozi naravne oblike gibanja in igre gibanja v naravnem okolju.

#### Prijave:

- Zaposleni v šolstvu: prijava v **KATIS** na povezavi: <https://paka3.mss.edus.si/Katis/ProgramPrijava.aspx?ID=7708&A=detailKP>
- Ostali: [PRIJAVNICA](#)

**Rok za prijavo: 3. 5. 2024**

**Rok za odjavo: 6. 5. 2024**

**Kotizacija: 50,00 EUR (DDV vključen v ceno)**

**Kotizacija za zaposlene iz VIZ: 24,06 EUR (DDV vključen v ceno)**

#### Vsebine in urnik:

Začetek	Zaključek	Trajanje	Vsebina
9.00	11.00	120 min	delavnica Naravne oblike gibanja v naravnem okolju
11.00	13.00	120 min	delavnica Spoznajmo gozd in ga izkoristimo kot najboljšo učilnico
13.00	13.30	30 min	odmor





ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE  
*povezani v gibanju*

13.30	14.30	60 min	delavnica Biti gozdni – naravni otrok – prilagoditev otroka na naravno okolje skozi igro
14.30	17.30	180 min	delavnica Igre gibanja v naravi: igre preživetja, raziskovanja, ustvarjanja z naravnim materialom

