

ŠPORTNA OPREMA NA DOSEGU ROK

ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE (ŠUS) SE KOT MNOŽIČNA ZVEZA DRUŠTEV ZA ŠPORTNO REKREACIJO IN ŠPORTNO VZGOJO VZPENJA VSAK DAN VIŠJE. PRIBLIŽATI ŠPORTNO REKREACIJO VSAKEMU POSAMEZNIKU IMA POZITIVEN IN MOTIVACIJSKI PRIZVOK, A VENDAR PROCES ZAHTEVA VZPOSTAVITEV USPEŠNE STRATEGIJE, KI BO ZMOŽNA URESNIČEVANJA ZADANIH CILJEV. VEČ O TEM SMO POKLEPETALI Z LENI FAFANGEL, DIREKTORICA ŠUSA.

V dobrem letu se je članstvo Športne unije skorajda podvojilo, saj ta hip združujejo 106 športnih društev in njihovih zvez. »Društvom in posameznikom šport približujemo z razvijanjem in izvajanjem nacionalnih športno-družbenih projektov, s strokovnim svetovanjem iz različnih športnih področij, z izobraževanjem v okviru ŠUS akademije (licenčni seminarji za pridobitev naziva vaditelj športne rekreacije 1 in 2), z organizacijo športnih srečanj, z rednim objavljanim novic in strokovnih vsebin na spletni strani, s pojavnostjo v medijih, z omogočanjem izposoje kombija ŠUS in drugih pripomočkov za kakovostnejšo organizacijo prireditev ter prijetnejše športno udejstvovanje,« je povedala Leni Fafangel.

KAKŠNI SE BILI ODZIVI S STRANI RAZLIČNIH INSTITUCIJ, MED DRUGIM TUDI ŠOLSKIH?

ŠUS se povezuje in vzpostavlja partnerstva z Inštitutom za varovanje zdravja, Fakulteto za šport, Zdravstveno fakulteto, podpirajo pa nas Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Fundacija za šport, ZZZS ter ostali partnerji. Neposrednega stika s šolskimi institucijami nimamo, vendar našim članicam in lokalnimi skupnostim omogočamo, da se skupaj z osnovnimi šolami vključijo v nacionalni projekt Veter v laseh, katerega cilj je skozi športne igre in ustvarjalne delavnice, mladim omogočiti sprejemanje športne aktivnosti kot zdravega in zabavnega načina preživljanja prostega časa.

TUDI SAMI STE USPEŠNA ŠPORTNICA, KI SE PRIPRAVLJA NA ULTRA DOLGE RAZDALJE. KAKO POMEMBNO JE ZA VAS ŠPORTNA AKTIVNOST VSAK DAN?

Športna aktivnost je stalnica v moji delovni agendi. Šport doživljam kot sprostitvev, razbremenitev in napoj, po

drugi strani pa kot čas za kreativnost, predalčkanje in oblikovanje zaključkov. Po dveh neuspešnih poizkusih v dvojnem Ironmanu (7,6km plavanja, 360km kolesarjenja, 86km teka), kjer mi je v drugem poizkusu zmanjkalo »zgolj« 21km teka, sem se odločila, da bom za nekaj časa odložila »ultraške« želje in cilje. Zdi se mi, da je za športnika ena izmed najzahtevnejših nalog, prisluhni svojemu telesu. Zdi se enostavno, a še zdaleč ni. Zadani cilj pomeni tudi prehod čez prag bolečine in še mnogo več, vendar do kam!?

Zaradi tempa življenja in natrpanega urnika je potrebno dan načrtovati. Upam si trditi, da vsak izmed nas lahko umesti krajšo športno aktivnost znotraj časa, ki ga imamo na razpolago. Zato predlagam, da imamo športno opremo vedno na dosegu (v avtu, na delovnem mestu itd.). Tako bomo imeli že en izgovor manj.

STE TUDI USTANOVITELJICA NAJVEČJEGA OBALNEGA DRUŠTVA ŠD 3ŠPORT, KI JE TUDI ORGANIZATOR TRADICIONALNEGA TRIATLONA ZA POKAL ISTRE 2014, KI JE BIL PREDSTAVLJEN NA 13. SEPTEMBRA.

Zaradi junijskih gradbenih del na cestnem odseku v središču mesta Koper smo bili žal primorani našo športno-rekreativno triatlonsko prireditev prestaviti. Sprva smo ciljali na nadomestni datum, 13. september, po razmisleku znotraj društva in delovne ekipe pa smo se odločili slediti dosedanji tradiciji junijske tekme, zato jo bomo izvedli prihodnje leto, najverjetneje 13. junija 2015.

Naša prireditev je sicer namenjena vsem, saj je prilagojena tako izkušenim tekmovalcem kot tudi rekreativnim športnikom, družinam, najmlajšim ter tistim, ki se s triatlonom šele spoznavajo. Ker je pripravljena v središču mesta, tik ob plaži, jo vedno obišče tudi mnogo gledalcev, ki glasno spodbujajo nastopajoče. Za prihodnje leto načrtujemo velik dogodek, kot ga v Kopru



LENI FAFANGEL, PREDSEDNICA ŠPORTNE UNIJE SLOVENIJA

še ni bilo. Informacije bodo objavljene na: <http://sd3sport.blogspot.com>.

MORDA LAHKO ŽE KAJ NAPOVEMO ZA PRIHAJAJOČE NOVO ŠOLSKO LETO? ŠE VEČJA ANGAŽIRANOST ŠUSA V ŠOLSKI SISTEM, MORDA KAJ DRUGEGA?

Angažiranost ŠUS se bo v prihodnjih mesecih usmerila v vzpostavitev sistema, ki bo združeval aktivne posameznike in jim kot nagrado za redno športno aktivnost prinašal uporabne storitve in druge številne ugodnosti. Če se osredotočim na doprinos ŠUS za šolski sistem, želimo vpeljati koncept akcije Veter v laseh v vse šole, v pripravljanju imamo tudi program za Vaditelja vadbe otrok in mladostnikov. (kea)