



Naziv programa: »VADITELJ ŠPORTNE REKREACIJE 2«
URNIK USPOSABLJANJA
(23.9. – 28.10.2017)

SOBOTA, 23.9.2017, Lokacija: sejna soba Zavarovalnice Triglav, Verovškova 60b, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 - 9.45	Uvod: predstavitev poteka tečaja	1	Ana Radivo
9.45 - 12.00	Management v športni rekreaciji	3	mag. Marko Levovnik
12.30 - 14.45	Pedagogika in didaktika v športni rekreaciji	3	dr. Jera Gregorc
14.45 – 17.00	Osnove psihologije športa	3	Tina Jeromen

NEDELJA, 24.9.2017, Lokacija: Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 – 15.45	Vadba ob glasbi	9	Sara Lipovnik

SOBOTA, 30.9.2017, Lokacija: sejna soba Zavarovalnice Triglav, Verovškova 60b, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 – 10.15	Zdravstveni vidik telesne dejavnosti	2	dr. Ana Škoberne
10.15 – 12.30	Medicina športa in telesne dejavnosti	3	dr. Ana Škoberne
13.00 – 15.15	Nudenje prve pomoči	3	Ema Mesarič

NEDELJA, 1.10.2017, Lokacija: Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 – 12.00	Učenje tehnike izvajanja krepilnih in raztezniških gimnastičnih vaj	4	Armin Paravlič
12.30 – 17.45	Vadba v naravi	7	Armin Paravlič

SOBOTA, 7.10.2017, Lokacija: sejna soba Zavarovalnice Triglav, Verovškova 60b, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 – 11.15	Zdrava in športna prehrana v športni rekreaciji	3	Manica Radivo
11.15 – 13.30	Načrtovanje in organizacija športno rekreativne prireditve	3	Marko Roblek
14.00 – 17.45	Osnove vadbe teka	5	Urban Praprotnik



NEDELJA, 8.10.2017, Lokacija: Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 – 15.45	Načrtovanje vadbe moči in merjenje	9	dr. Mitja Gerževič

SOBOTA, 21.10.2017, Lokacija: Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 – 10.15	Življenjski slog Slovencev	2	dr. Matej Plevnik
10.15 – 13.15	Načrtovanje vadbe vzdržljivosti in merjenje	4	dr. Matej Plevnik
13.45 – 17.45	Vadba otrok in mladine	4	dr. Matej Plevnik

NEDELJA, 22.10.2017, Lokacija: Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 – 11.15	Vadba otrok in mladine	4	dr. Matej Plevnik
11.15 – 17.15	Vadba ljudi s posebnimi potrebami	8	dr. Matej Plevnik

SOBOTA, 28.10.2017, Lokacija: Športna hiša Ilirija, Vodnikova cesta 155, Ljubljana

URA	PREDMET	ŠT. UR	PREDAVATELJ
9.00 – 12.00	Načrtovanje vadbe in vadba gibljivosti	4	dr. Mitja Gerževič
12.30 – 18.30	Vadba za starostnike	8	dr. Mitja Gerževič

Predviden termin praktičnega preizkusa znanja: sobota, 4.11.2017